



Gazzetta|ACTIVE

Active > Turismo Sportivo > Eventi



ITALIAN OPEN
WATER

Ischia: nuotare nella bellezza tra Nettuno, Greci e... Burt Lancaster

Gazzetta
ACTIVE

Il tour per agonisti e amatori di Italian Open Water fa tappa nell'Arcipelago Flegreo: gareggiare in un'area marina protetta diventa l'occasione per immergersi nella storia e nella bellezza di un mare unico



Eventi: tutte le notizie



Un tratto di mare nel quale quelle imbarcazioni ed eserciti che nei secoli si sono dati battaglia, **oggi si trasformano in tante boe colorate**: decisamente meno pericolosi anche dei pirati del film con Burt Lancaster, sono i nuotatori che lo scorso weekend hanno partecipato alla **penultima tappa dell'Italian Open Water Tour**. Il nuoto in acque libere ha infatti una capacità quasi unica di far esaltare, accanto allo sforzo agonistico di chi in acqua si butta per vincere, le **bellezze naturali** e patrimoni storici e architettonici.



NETTUNO — Sviluppata tra **Castello Aragonese, Procida** e l'area marina protetta *Il Regno di Nettuno*, la due giorni di nuoto in acque libere ha coinvolto quasi 600 persone. **Giulia Daverio**, che ha vinto la 3 km *Super Smile Swim* e la 6 km, proprio con un enorme sorriso descrive quanto ha potuto vedere: “Si parte da un azzurro splendido nuotando in mezzo ai pesciolini per passare a un incredibile blu profondo dove vedi benissimo sotto. Un posto così bello non lo avevo mai visto”. **Le fa eco Alessandro Addis, anche lui autore della doppietta 3-6 km**: “Acqua cristallina che non si trova da altre parti, la vegetazione da ammirare, nessuna traccia di sporco, è una sensazione che non ha eguali”. Come accade ormai anche ai Mondiali dei professionisti, la gara più divertente da seguire anche per il pubblico è la staffetta mezzo miglio marino x 3, con uscita all'australiana per il cambio chip, prova distintiva del Challenge vinta a Ischia da Swim Revolution. **Antonino Miccio è il direttore dell'area marina protetta “Il Regno di Nettuno”**, che comprende il mare che circonda l'Arcipelago Flegreo, formato dalle isole di Ischia, Procida e Vivara, che chiudono ad ovest il golfo di Napoli e fanno parte di un grande complesso vulcanico considerato tuttora attivo. “Il coinvolgimento del mondo dello sport - dice Miccio - è

weebora**La Gazzetta dello Sport****Padel. Anytime. Anywhere**

Prenota il tuo prossimo viaggio esclusivo a tema padel in tutto il mondo.



Che esperienza vuoi fare?

Seleziona il tipo di esperienza

Dove vuoi giocare?

Scegli il tipo di località

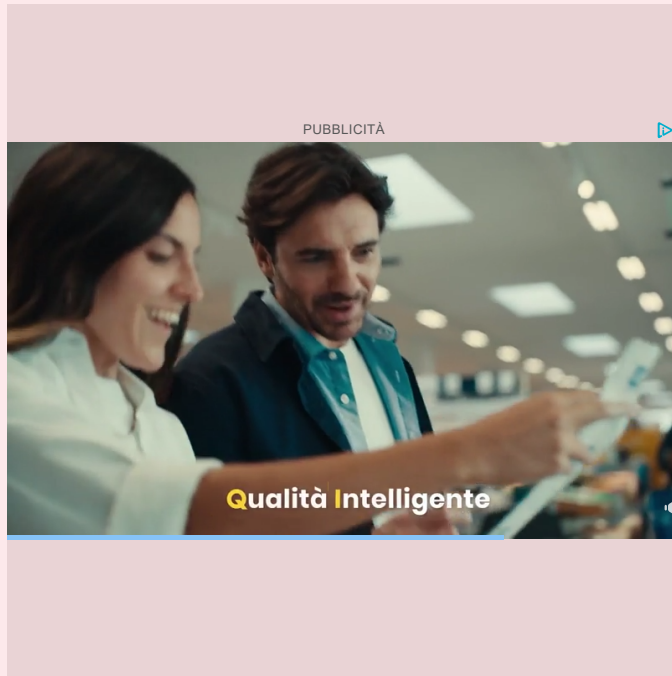
Prenota ora

**Ha più presenze in nazionale Modric o Perisic?****Gioca Ora**

Leggi la nuova sezione di Gazzetta sul Poker Sportivo!



conservazione dell'ambiente marino. E una gara come questa per rendere **i nuotatori stessi attori attivi** di un sistema che trasforma la divulgazione scientifica e l'educazione ambientale in potenti armi di diffusione della coscienza civica”.



GRECI — Come detto, si nuota in acque intorno a un'isola che ha visto alternarsi **Cumani, Pertenopei, Romani**, fino a quando nel 1441 Alfonso V d'Aragona trasformò la



Lancaster, che qui venne a girare nel 1952 “Il corsaro dell’isola verde”. Ischia è stata la prima colonia greca nel Mediterraneo occidentale e, dopo avere colonizzato buona parte dell’isola, viene fondata **Pithekusa**, sulle alture del monte Vico. A proposito però dei Cumani e della loro guerra contro i Tirreni, fu proprio un greco, Gerone I, ad aiutarli con la sua flotta e a fondare il Castrum Gironis, il primo castello antenato dell’attuale. Non sembra per niente casuale quindi la presenza in gara di una nutritissima squadra greca.



“Partecipiamo a diversi importanti circuiti nazionali, così quando abbiamo deciso di metterci alla prova in altre acque, abbiamo scelto Ischia”, spiega il coach **Evropi Kakogiannaki**. “Avevano ammirato foto e video, ma ieri quando abbiamo visitato il Castello siamo rimasti impressionati, oltre che colpiti dalla splendida accoglienza”. Greci che dal punto di vista della gara sono rimasti colpiti da un altro aspetto: “Abbiamo notato che, come da noi, anche in Italia si dà molta importanza all’aspetto della sicurezza in acqua”. Anche bellissima da vedere, visto che a fare assistenza ci sono le barche a vela. **Come conferma Franco Buono, segretario della Lega Navale di Ischia**: “Hanno di per sé una velocità bassa, quindi riescono a tenere il passo dei nuotatori senza grosse difficoltà. E sono un po' più alte, quindi ti permettono una buona visuale e sono ben



nell'attraversamento del canale tra Ischia e Procida, area molto frequentata sia da mezzi di linea che privati”.

Assistenza che fuori dall'acqua si trasforma invece in accoglienza e ricettività per l'esercito di nuotatori che per un weekend *occupano* Ischia: non sono da sottovalutare, infatti, trattandosi in fondo di dilettanti e appassionati, le tariffe agevolate messe a disposizione per i trasferimenti in aliscafo e per le sistemazioni negli alberghi.

[Porta la tua passione per il padel in viaggio!](#)
[Scopri esperienze esclusive con Gazzetta & Weebora!](#)



BELLEZZE — Marco, invece, è un ex pallanotista ischitano e gestisce il bar che 7 anni fa, proprio in coincidenza con la prima edizione della tappa di Ischia, è diventato il punto di ritrovo di atleti e organizzatori: “Il mio - dice - è un punto di vista privilegiato perché vedere tanta gente che condivide una bellissima nuotata è molto emozionante. Uomini, donne, ragazzi, signori, bambini, da chi lo fa per agonismo a chi per puro piacere, dalla terraferma ammiriamo questa schiuma colorata dalle loro boette. Chi viene a nuotare qui si gode un panorama mozzafiato, noi dell'isola beneficiamo di un ritorno economico, ma soprattutto questa gara ci regala l'opportunità di far conoscere con orgoglio le nostre bellezze”.

— Leggi anche —

[Beccaria dopo la vittoria a Genova: "Tecnologia e intuito. E se hai un sedere alla Niki Lauda..."](#)



© RIPRODUZIONE RISERVATA

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

TaboolaFeed

HERO WARS

Riuscirai a sopravvivere 5 minuti in questo gioco?

Gioca

**BNY INVESTMENTS**

Obbligazioni: strategie per spingere i rendimenti

HERO WARS

I migliori eroi in Hero Wars

[Gioca](#)**LUYMEN.COM**

Scarpa perfetta per camminare e stare in piedi tutto il giorno

[Acquista ora](#)**UOMO MODERNO**

Ecco le 5 creme per uomini che aiutano a eliminare le rughe in poche settimane

TUTTO SALUTE

A Ischia Porto, tutti parlano di questi frullati dimagranti sorprendenti

MI PIACE COSÌ

Mi Piacce Così | Quanto costa perdere peso?

VELASCA

Eleganza classica, heritage artigianale.

[Acquista ora](#)**TUTTO SALUTE**

Testati 19 frullati dimagranti: ecco i 4 migliori

PRONOSTICI

Panchine bollenti durante la sosta: ecco quali allenatori rischiano l'esonero

PRONOSTICI

Sinner di nuovo numero 1 al mondo? Ecco quanto vale per i bookie

GOSSIP

Dakota Johnson, look mozzafiato sul red carpet

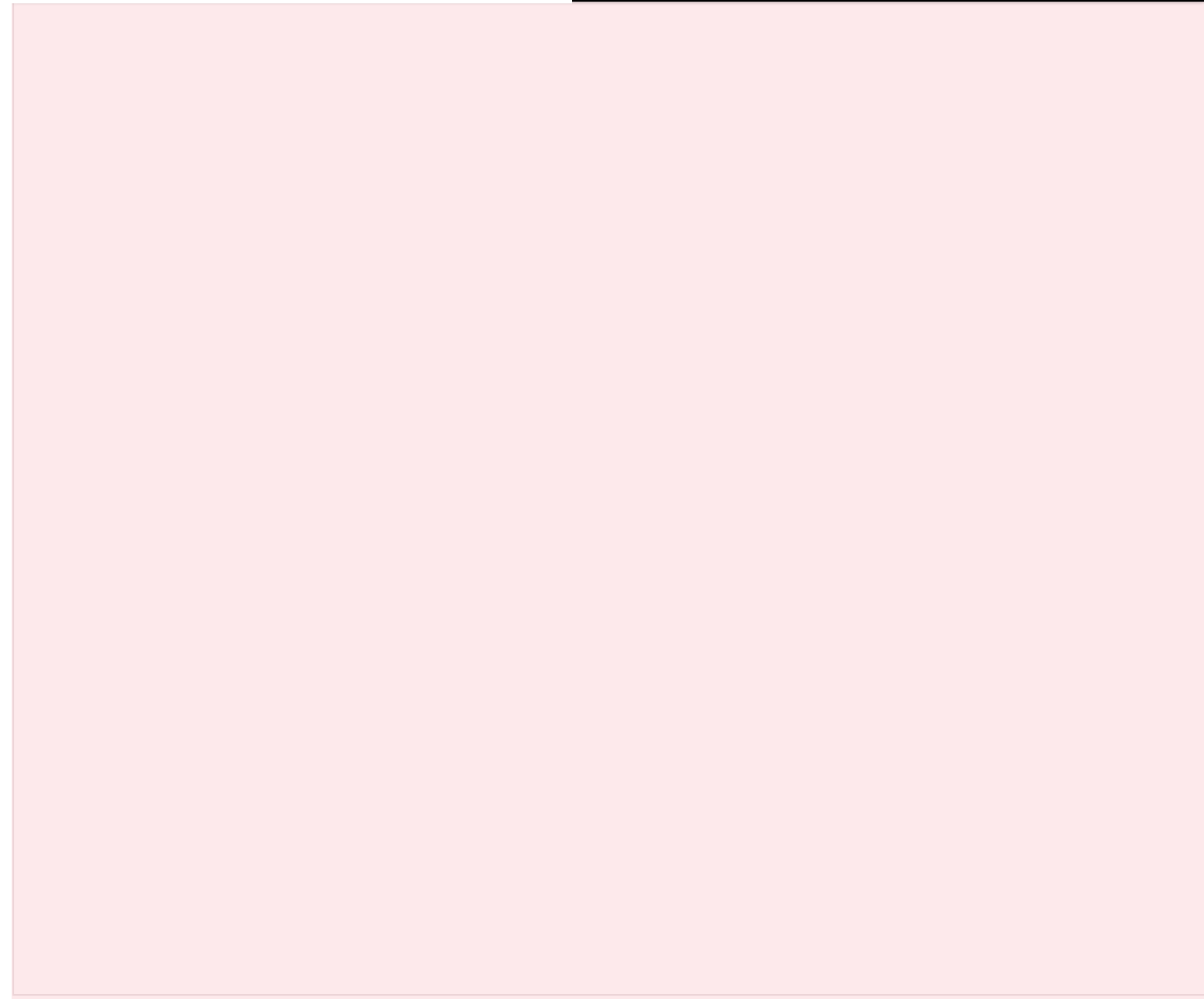
TV

Rita Rusik: "Il sesso mi aiuta a restare giovane, anche se..."

DIARIO DELLA SALUTE

Il 93% degli over 50 commette questo errore che rovina le ginocchia (evitabile)

[Scopri di più](#)



RCS MediaGroup S.p.A. Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano. Copyright 2024 © Tutti i diritti riservati. Data Mining Policy CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00 ISSN 2499-3093	Sito del Gruppo RCS Abitare Amica CheAutoCompro Corriere della Sera Iodonna Living Oggi RCS Academy Sport Quimamme Doveviaggi Style El Mundo Marca Codici sconto trovolavoro.com	Corporate RCS Mediagroup Fondazione Corriere Fondazione Cannavò Per pubblicità: CAIRORCS MEDIA SpA	Links utili Sitemap Redazione Scrivici Cookie policy e privacy Preferenze sui cookie Stato del consenso ai cookie: Concesso Dichiarazione di accessibilità
---	--	--	--