

COMUNICATO STAMPA

SWIM AROUND CAPRAIA 2026: PARTE LA RACCOLTA FONDI PER LA RICERCA DI HUMANITAS

A un mese dalla sfida, Nicola Savaglia si prepara a percorrere a nuoto i 20 chilometri intorno all'isola di Capraia. Un'impresa sportiva organizzata dalla Lega Navale Italiana – Delegazione di Capraia Isola, dedicata al ricordo di Giorgio Pia attraverso la raccolta di fondi per la ricerca sul cancro della Fondazione Humanitas.

Capraia Isola, 4 ottobre 2026 – Mancano meno di trenta giorni alla **Swim Around Capraia 2026**, la sfida che porterà **Nicola Savaglia**, a tentare il periplo completo a nuoto dell'isola di Capraia: circa **20 chilometri di mare**, in una finestra prevista tra il **30 ottobre e il 1° novembre**, scegliendo il giorno più favorevole in funzione delle condizioni meteomarine.

Nicola Savaglia, tesserato Casale Nuoto Master, è triatleta e nuotatore con una lunga esperienza agonistica, iniziata nel nuoto e proseguita nel pentathlon moderno e nel triathlon, disciplina nella quale ha partecipato anche a due Ironman 70.3. Ha già un forte legame sportivo con Capraia: **ha vinto la Caprajalonga e ha compiuto il giro dell'isola in modalità Swim-Kayak**. Tra le esperienze più recenti in acque libere, la **Coppa Byron 2026**, 8 km da Portovenere a Lerici: la Swim Around Capraia rappresenterà ora per lui il salto verso una sfida dei **20 km in mare**.

Ma quest'anno la sfida va oltre il risultato sportivo. L'edizione 2026 è dedicata alla memoria di **Giorgio**, grande amico di Nicola e compagno di tante giornate trascorse nel mare di Capraia, scomparso dopo aver convissuto a lungo con un tumore al pancreas. Durante la malattia, Giorgio aveva potuto beneficiare di una terapia sperimentale seguita presso Humanitas, continuando per anni a coltivare le sue passioni e a vivere intensamente il tempo con le persone a lui care.

Da questo ricordo nasce la scelta di associare la Swim Around Capraia a una **raccolta fondi a favore della Fondazione Humanitas per la Ricerca**, trasformando i 20 chilometri della sfida in altrettante occasioni per sostenere concretamente la ricerca sul cancro.

20 chilometri da “adottare”

La raccolta è costruita simbolicamente intorno al percorso della nuotata: **ogni 100 metri del periplo possono essere adottati con una donazione di 25 euro**. Man mano che arriveranno le donazioni, l'anello virtuale che circonda Capraia si colorerà, rappresentando i tratti di mare sostenuti dai donatori. L'obiettivo è chiudere idealmente l'intero giro dell'isola e raggiungere **5.000 euro a favore della Fondazione Humanitas per la Ricerca**.

Le donazioni vengono effettuate **direttamente sulla pagina ufficiale Humanitas della campagna** e confluiscono alla Fondazione; il sito della Swim Around Capraia racconta invece l'iniziativa e permette di seguire visivamente l'avanzamento della raccolta lungo il periplo dell'isola.

“Perché 20 chilometri possono essere percorsi da una persona, ma una buona causa può essere sostenuta da tutti.” È il messaggio scelto per accompagnare l'iniziativa.

Questa la pagina descrittiva dell'iniziativa di raccolta fondi con la “mappa delle donazioni”:

<https://www.spatangus.it/swimaroundcapraia/>

Questa invece il link diretto alla pagina di Humanitas da cui poter fare le donazioni:

<https://partecipa.fondazionehumanitasricerca.it/fundraisers/traversatacapraia>

Una sfida della Lega Navale Italiana di Capraia

La **Swim Around Capraia** è organizzata dalla **Lega Navale Italiana – Delegazione di Capraia Isola**, che da anni promuove sull'isola iniziative legate al mare, alla cultura marinara e al nuoto in acque libere.

Il percorso prevede il giro completo dell'isola per circa 20 chilometri e si svolge nelle acque del **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano**, nel rispetto delle regole dell'area protetta e delle autorizzazioni previste. La nuotata segue il regolamento della **World Open Water Swimming Association (WOWSA)**: il nuotatore sarà accompagnato per tutta la prova da un'imbarcazione di appoggio e da un kayak, senza poter ricevere assistenza fisica durante la nuotata.

La prima edizione della challenge risale al **2015** con **Davide Chiaverini**, a cui e' seguito nel **2016 Cristiano Scotti**, attuale detentore del record del periplo assisted (con la muta) di 6 ore e 36 minuti, nel **2022 Monica Cordano** e nel **2024 Sabrina Peron**, attuale unica nuotatrice ad aver effettuato la nuotata unassisted (senza muta) in 7 ore e 56 minuti. Nel 2026 sarà Nicola Savaglia a raccogliere la sfida, unendo all'impegno sportivo un obiettivo che ne amplia profondamente il significato: ricordare un amico attraverso il mare che li ha uniti e contribuire alla ricerca affinché altre persone possano avere nuove opportunità di cura.

Questa la pagina LNI dedicata alla Swim Around Capraia 2026:

<https://www.leganavale.it/capraia-isola/news/62041/SWIM-AROUND-CAPRAIA-2026>

Una squadra intorno al nuotatore

La realizzazione della Swim Around Capraia è possibile grazie alla collaborazione di diverse realtà legate al territorio, al mare e alla sicurezza.

Accanto alla **Lega Navale Italiana – Delegazione di Capraia Isola**, che organizza l'iniziativa, partecipano **Consorzio LaMMA**, per il supporto meteorologico indispensabile alla scelta della finestra più favorevole per affrontare il periplo; **Slow Island**, che mette a

disposizione il supporto in kayak durante la traversata; e **Angeli Rossi Salvamento**, a supporto degli aspetti di assistenza e sicurezza in mare. Il progetto si svolge inoltre nel contesto del **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano**.

A un mese dalla partenza, dunque, la sfida è già iniziata: non ancora in acqua, ma attraverso la solidarietà.

L'obiettivo è arrivare al giorno della Swim Around Capraia avendo idealmente “adottato” tutti i 20 chilometri dell'isola e trasformato ogni metro percorso da Nicola in un contributo alla ricerca.

LNI- Delegazione Capraia Isola
Responsabile Comunicazione
Nicoletta Manca 338-8508136



DELEGAZIONE
CAPRAIA ISOLA



SWIM AROUND CAPRAIA



In ricordo di **Giorgio Pia**

periplo a nuoto dell'isola di Capraia

30 OTTOBRE – 1 NOVEMBRE 2026

arrivo sull'isola il 29 ottobre · nuotata in base alle condizioni del mare

20KM

nuotata individuale di
NICOLA SAVAGLIA

Raccolta fondi a favore di HUMANITAS
Inquadra il QR code per sostenere l'iniziativa



per maggiori informazioni





Foto: Guglielmo Toschi



