



LEGA NAVALE ITALIANA

Ente Pubblico a base associativa

Sezione Palermo



Via Marinai Alliata n. 4/c - 90146 Palermo - Tel. 3898083087 - email:

palermo@leganavale.it

DOMANDE FREQUENTI

In quali giorni si svolgono le uscite sociali e dei corsi?

Mercoledì e venerdì dalle 14 alle 16:30; sabato dalle 10:30 alle 12:30.

Come posso prenotare la mia uscita?

Dovrai utilizzare il form all'indirizzo: <https://forms.gle/ujC1udmVMW8PsJAd6>

Come posso sapere se la mia prenotazione è stata accettata?

Tutte le prenotazioni vengono accettate. Ti verrà inviata un'e-mail di conferma se inserisci il tuo indirizzo di posta elettronica nel modulo di prenotazione (controlla anche nello spam).

Entro quando posso compilare il modulo di prenotazione per uscire?

Il modulo può essere compilato non oltre le 20:00 del giorno prima dell'uscita.

Posso inoltrare una prenotazione per uscire la settimana dopo o anche oltre?

No, le prenotazioni sono riferite alla settimana in corso ed il sistema cancella quelle per periodi posteriori.

Dov'è l'appuntamento per le uscite?

Il punto di ritrovo è sulla banchina in prossimità del Calamida, davanti l'ingresso dei pontili Lni "oltre le barriere".

Come faccio a sapere con quale barca uscirò?

Nel punto di ritrovo, davanti i pontile "oltre le barriere" ci sarà uno o più soci che ti indicheranno su quale barca andare e dov'è ormeggiata.

Posso uscire più volte a settimana?

In teoria puoi solo una volta, ma se c'è posto puoi uscire sempre. (Ad oggi il posto si è sempre trovato per tutti). In caso non ci fosse posto verresti avvisato in tempo.

Posso scegliere con che barca uscire o con chi uscire?

Sì, nel campo "preferenze" puoi scrivere la barca con la quale preferisci uscire o quella con la quale non vuoi uscire; puoi segnalare se preferisci uscire con un istruttore in particolare o se vuoi essere imbarcato con qualche amico, parente etc.

Se le preferenze per una barca superano il numero di posti disponibili per quella barca che succede?

Chi ha più uscite con quella barca verrà inviato su un'altra barca e chi ha meno uscite verrà imbarcato.

Perché sono stato inserito nella chat Allievi socio Whatsapp?

E' il gruppo per le comunicazioni di servizio urgenti. ESCLUSIVAMENTE DI SERVIZIO.

Attraverso quella chat il Direttivo fa le comunicazioni ufficiali di interesse comune. Per questo ti invitiamo a non scrivere commenti o mettere emoticon e quant'altro.

C'è un gruppo dove posso condividere la mia esperienza alla Lega o condividere foto?

Sì. Il gruppo Immagini Lni. In quel gruppo si possono scambiare commenti e tutto ciò che si vuole foto, video o documenti. Chiedi alla segretaria Daniela di essere inserito +39 389 808 3087

Quando posso contattare la segreteria?

Solo ed esclusivamente: martedì, giovedì e venerdì dalle 9:00 alle 12:00 attraverso Whatsapp o telefono

Il sabato dalle 9:00 alle 13:00, presso la sede alla Cala (tranne che non sia in smarworking per tutela dal covid-19)

Dopo il corso base, ci sono altri corsi?

Sì, c'è un corso di ormeggio, uno per prodieri e uno di avviamento alle regate.

Finito il corso base, posso continuare a seguire le lezioni e le uscite?

Sì, puoi continuare ad uscire e ripetere il corso base tutte le volte che vuoi, anzi è consigliato.

Un mio amico può fare un'uscita di prova per verificare se gli piace o se soffre mal di mare?

Sì, può fare una sola prova, ma dovrà firmare una manleva dichiarando che è a conoscenza di tutti i rischi che si corrono in una barca a vela e che solleva la Sezione da ogni responsabilità in caso di incidente.

Avete suggerimenti da darci prima di salire a bordo?

Sì, riguardo al vestiario:

1) vestiti a "cipolla", cioè indossa indumenti che potrai rimuovere o indossare a seconda del bisogno e porta sempre con te una felpa e una giacca impermeabile.

2) prima di salire a bordo bisognerà indossare scarpe con suola di gomma bianca, che non siano state già indossate per strada; le scarpe devono essere antiscivolo. Quelle specifiche da vela garantiscono il grip anche se la coperta è bagnata. Altre tipologie potrebbero andare pure bene.

3) dovrete avere dei guanti protettivi per le mani specifici per la vela. Quelli da fitness, ciclismo, o altri sport non proteggono. Consigliamo con dita tagliate perché meno fastidiosi d'estate.

Infine, più in generale consigliamo:

- berretti contro il freddo e per proteggersi dal sole.

- l'uso di occhiali da sole tutto l'anno e protezione solare per la pelle, soprattutto nei mesi estivi.

- E' SCONSIGLIATO prima dell'imbarco: un'alimentazione particolarmente pesante; bere alcolici o bevande grasse (latte...); evitare sostanze eccitanti tipo caffè o tè. Tali precauzioni serviranno a scongiurare i rischi di cinetosi, più nota con il nome di maldimare.

- E' importante bere opportunamente ed espletare i propri bisogni fisiologici prima di imbarcarsi (in molte barche non è possibile l'utilizzo del bagno).