



Swim Around Capraia 2024

briefing
v1.3



DELEGAZIONE CAPRAIA ISOLA

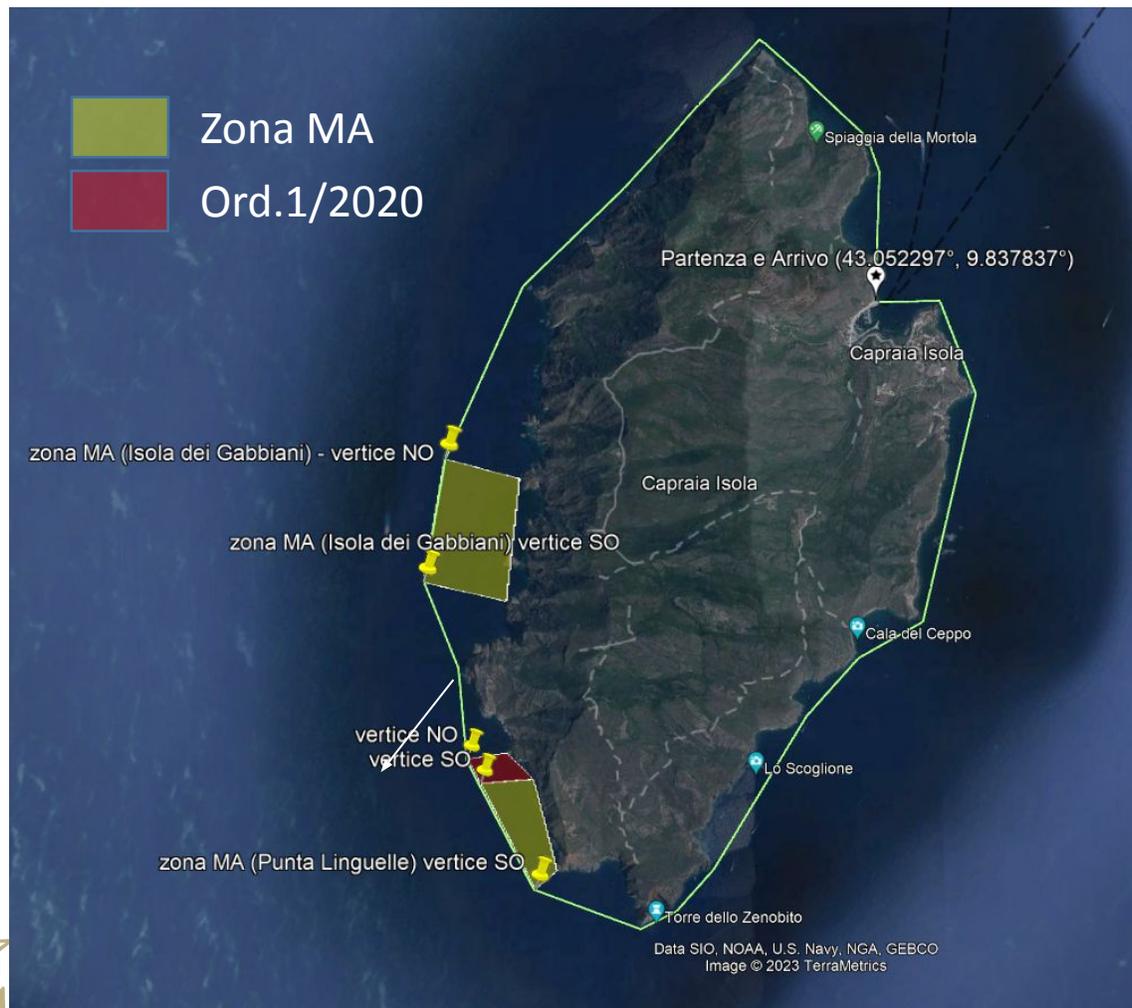


Programma

- Mar 23:
 - entro le ore 14:00 verrà comunicato il go-nogo e la data sulla base delle previsioni meteo
- Gio 25:
 - arrivo a Capraia col traghetto che parte da Livorno delle 9:30
 - ore 17:30 briefing presso sala ipogea
 - ore 18:30 incontro pubblico e presentazione Swim Around Capraia (sala ipogea)
- Ven 26
 - verrà confermato il giorno prima ore 12:00 e comunicato il verso di percorrenza
 - verrà data comunicazione sul sito della LNI Capraia
- Sab 27 cena sociale
- Dom 28
 - rientro a Livorno col traghetto delle 18:00, arrivo a Livorno ore 20:45



Percorso



- **No attraversamenti zone a protezione integrale del Parco (zone MA e Ord. 1/2020)**
- Ove possibile percorso diretto tra punta e punta (a minima distanza)
- Partenza e arrivo presso spiaggia del Frate
- Distanza totale: 20,0 km

Chi sostiene la Swim Around Capraia 2024

Organizzato da:



DELEGAZIONE CAPRAIA ISOLA



abbracciamoli

Con il sostegno di:

LEXSENTIAL



VEGETAL-PROGRESS®

Con il patrocinio di:



Ratificato da:



Swim Around Capraia: albo d'oro

Ad oggi sono 3 i nuotatori che hanno effettuato questa nuotata:

Data	Nuotatore	tempo	temp. acqua	muta
09/08/2015	Davide Chiaverini	7 ore 30 min	26.5° C	si
07/08/2016	Cristiano Scotti	6 ore 36 min	25.5° C	si
08/10/2022	Monica Cordano	7 ore 14 min	23.0° C	si



Il convoglio di assistenza al nuotatore

Kayak



Kayak da la direzione al nuotatore, puntando sempre verso BA



Barca Ammiraglia (BA)



da la rotta, procedendo in modalità stop&go (la sua velocità min è 3,0 nodi, quella del nuotatore 1,3 nodi)

Barca ammiraglia: Rais Dragut II



Il Rais Dragut II è una [Minor Offshore 25 \(ora Sargoboats\)](#). La barca è costruita in Finlandia e rientra in una tipologia di imbarcazioni caratterizzate da un ponte ad un unico livello (walkaround) e da una grande versatilità di utilizzo.

- L'imbarcazione può trasportare legalmente fino a 10 passeggeri, ma per questioni logistiche **non sono ammesse piu' di 7 persone in totale (incl. Comandante)**
- Il motore da 300 cavalli le permettono velocità di crociera elevate.
- La bassissima rumorosità del motore
- **Dotazioni: GPS Cartografico Wide Screen, Autopilota, AIS Ricevente e Trasmittente, Ecoscandaglio, VHF DSC, VHF Portatile, Riflettore Radar, Faro di Ricerca, Dotazioni di sicurezza complete, Zattera, Tender**

Dati tecnici

Lunghezza	7.75 m
Larghezza	2.70 m
Pescaggio	0.90 m
Dislocamento	3.5 t
Altezza totale	3.10 m
Altezza sul livello del mare	2.55 m
Serbatoio carburante	300 l
Motore entrofuoribordo	300 hp
Velocità massima	36 kn
Velocità di crociera	20-30 kn
Serbatoio acqua dolce	100 l
Letti	2
Certificazione CE	B/6 C/
MMSI	2470698

Il team di assistenza

Imbarcazione: RAIS DRAGUT II



Pilota: **Fabio Guidi**

Osservatore LNI: **Massimiliano Amirfeiz**

Medico: **dr.ssa Paola Sarchi**

Assistenza nuotatore: **Cristina De Tullio**

Salvamento a nuoto: **Roberta Mauri**

Fotografa: **Anna Farina**

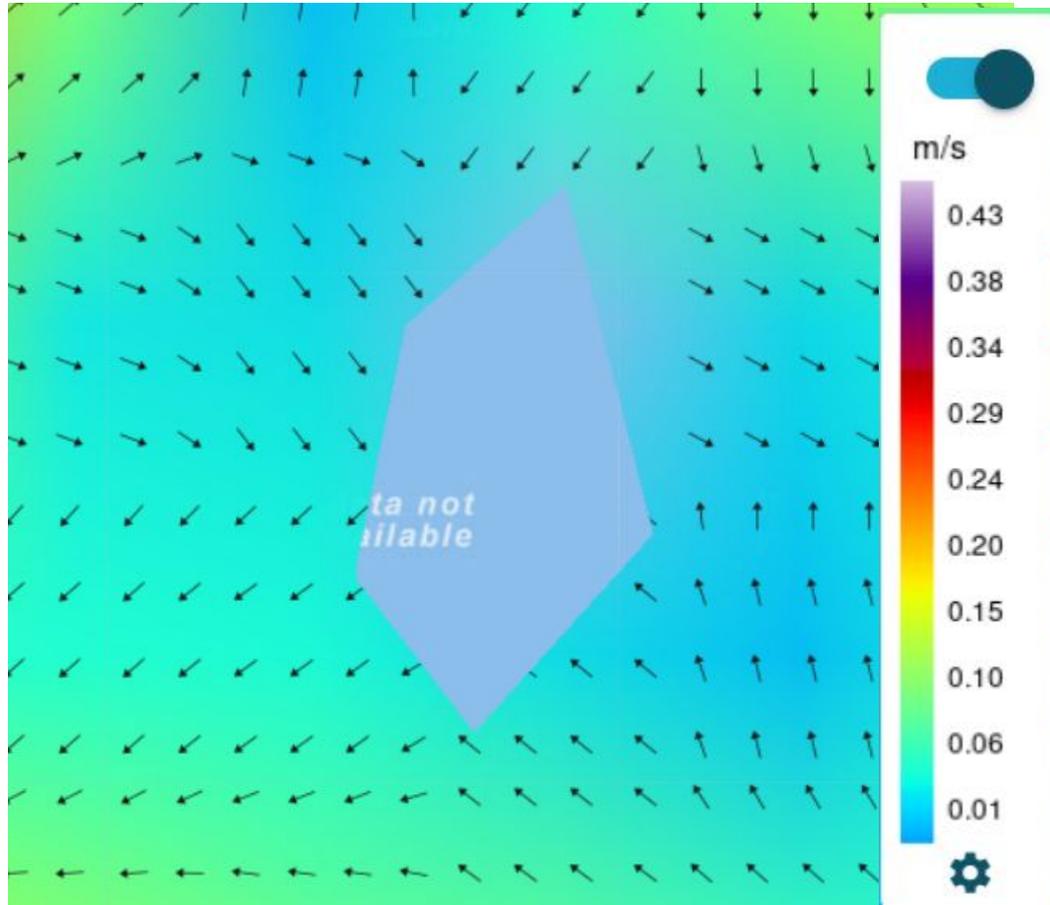


Kayaker 1: **Giorgio Mingarelli**

Kayaker 2: **Luisa Ferrarini**

Le correnti

ricavate da MedFS (del CMCC)



- Correnti marine variabili, da monitorare nel tempo per le variazioni sulla direzione e intensità
- Velocità in alcuni punti fino a 1 m/s (2 nodi)
- elevato livello di correlazione con i venti di superficie

Fonte: <https://medfs.cmcc.it/>

Punti con forti correnti

- 1) punta Teglia
- 2) punta della Civitata
- 3) punta dello Zenobito



Temperatura dell'acqua

- se la temperatura fosse sotto i **13 C** la nuotata non verrà effettuata o verrà terminata
- la temperatura verrà monitorata nel corso della nuotata

maggio 2023

Temperatura media dell'acqua: **16.3°C** (14°C a 18°C)

aprile 2023

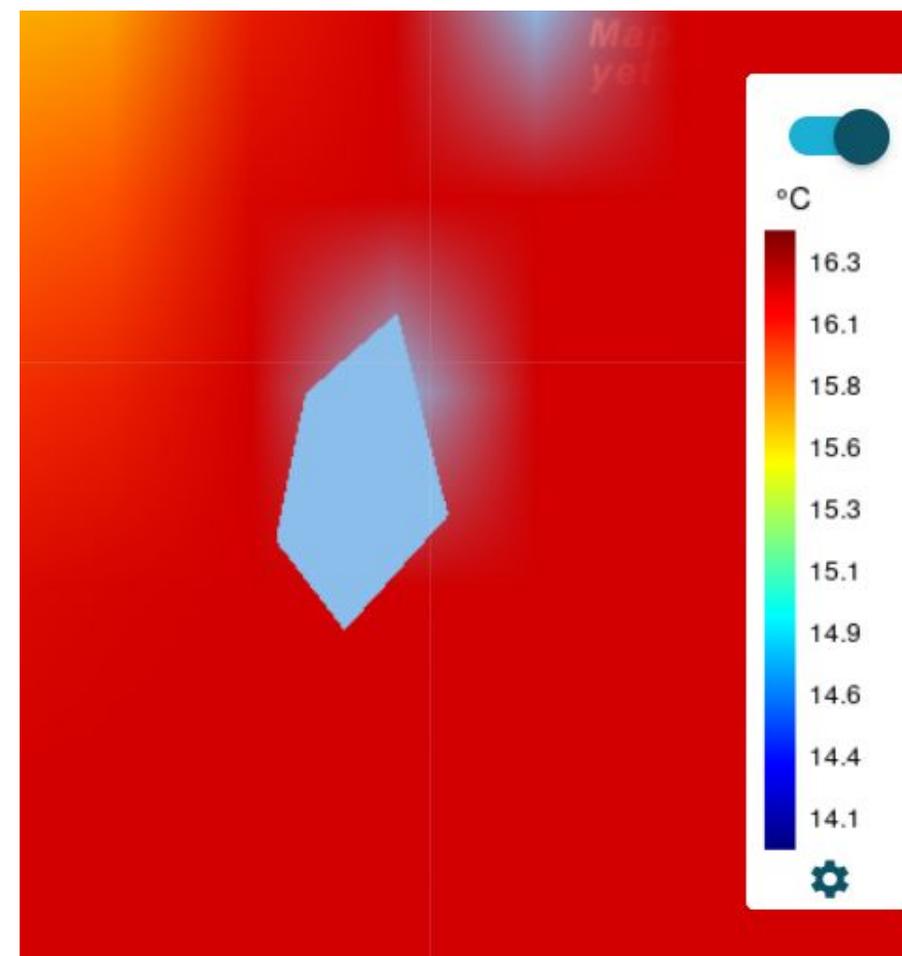
Temperatura media dell'acqua: **13.1°C** (12°C a 15°C)

marzo 2023

Temperatura media dell'acqua: **12.2°C** (11°C a 14°C)

febbraio 2023

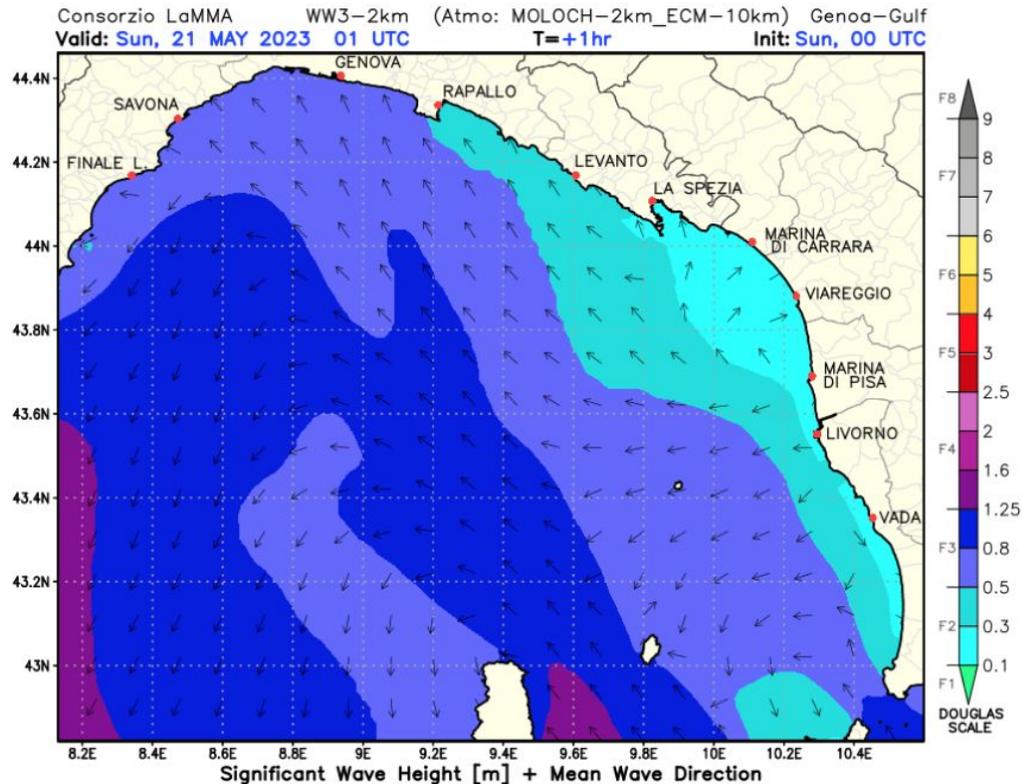
Temperatura media dell'acqua: **12.9°C** (11°C a 14°C)



26 dicembre 2023

Previsioni basate su LaMMA

Periodo: Dom 21 - ore 1 UTC
Area: GOLFO DI GENOVA
Campi: ALTEZZA ONDA
Navigazione: « < > »



- previsioni a:
 - 5gg in bassa risoluzione
 - 3gg in alta risoluzione
- 2 previsioni al giorno:
 - ore 00:00 UTC
 - ore 12:00 UTC
- sulla base dell'esperienza queste sono le condizioni limite:
 - OK se onda LaMMA $< 0.5\text{m}$
 - NOK se onda LaMMA $> 0.5\text{m}$



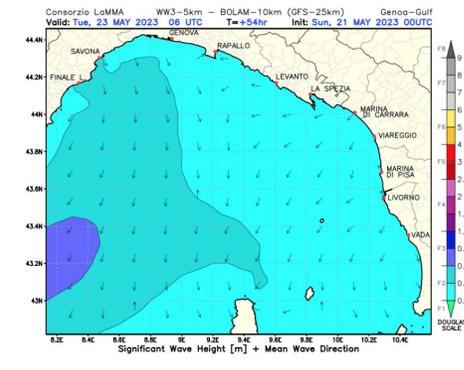
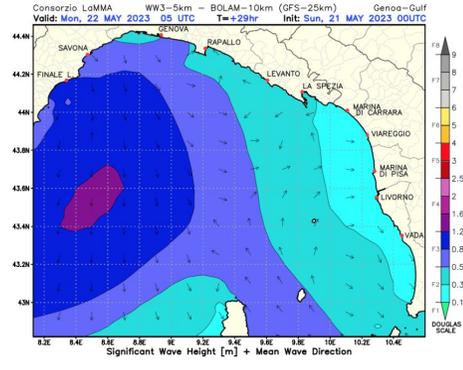
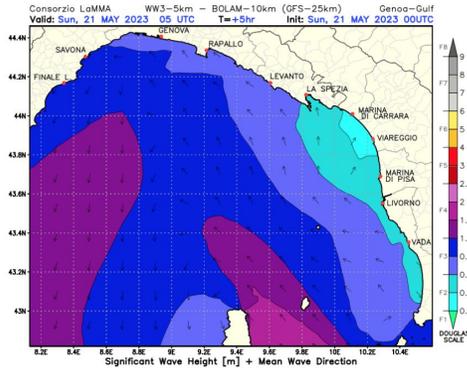
Scelta del giorno: altezza onda

Gio 28

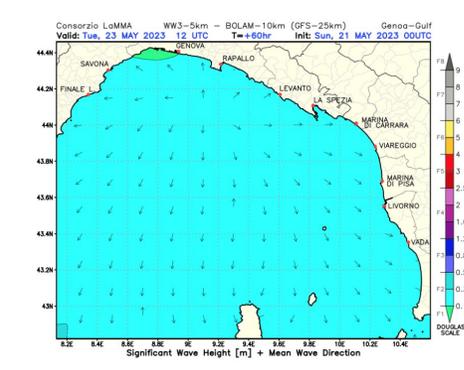
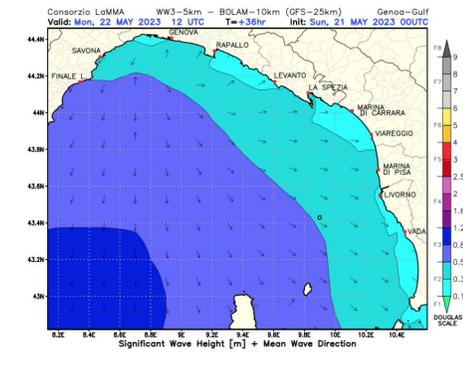
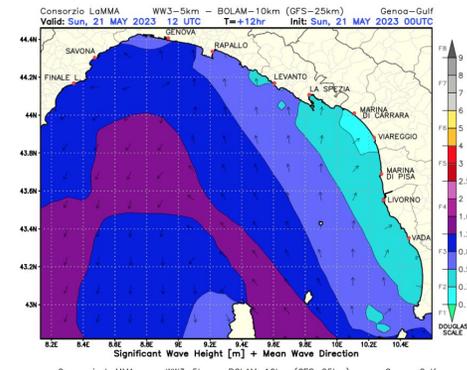
Ven 29

Sab 30

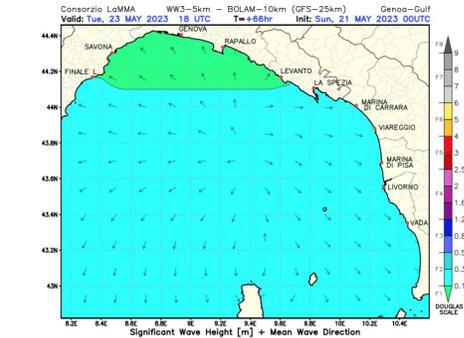
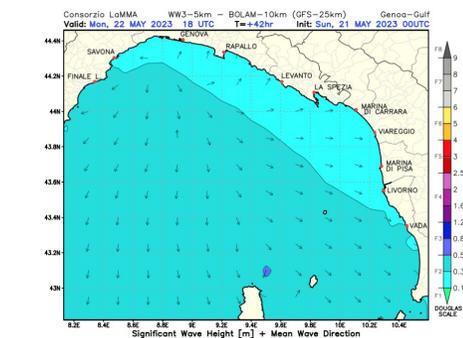
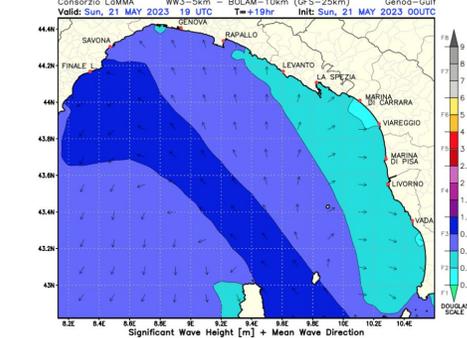
06 UTC



12 UTC



18 UTC



	28	29	30
06h	NOK	NOK	OK
12h	NOK	NOK	OK
18h	NOK	OK	OK

-> Il giorno scelto e' il 2x dicembre

Meduse

- possono essere presenti meduse
- normalmente del tipo Pelagia Noctiluca
- L'assistente del nuotatore a bordo del Rais Dragut II avrà' il compito di monitorare costantemente la presenza di meduse
- in caso di puntura il nuotatore riceverà assistenza da parte del Medico per lenire gli effetti
- il medico valuterà le condizioni del nuotatore e potrà decidere di interrompere la nuotata in qualsiasi momento
- Osservatore LNI deciderà in base alla densità delle meduse, al tipo di equipaggiamento del nuotatore (e.g. maschera, boccaglio, muta) se ci saranno le condizioni per iniziare o proseguire la nuotata ed eventualmente deviare il corso della nuotata

Cronoprogramma

06:23

Giovedì 25 aprile 2024 (CEST)
Alba a Capraia Isola LI

20:15

Giovedì 25 aprile 2024 (CEST)
Tramonto a Capraia Isola LI

Giorno della nuotata (potrebbe essere Gio 25)

06:30 si parte dal paese

07:00 colazione al porto

07:30 appuntamento al Rais Dragut

07:45 Rais Dragut molla gli ormeggi

07:55 comunicazione a CP Livorno

08:00 Partenza di Sabrina dal Frate

Giro orario:

11:15 ora prevista Zenobito

14:30 ora prevista Teglia

Giro antiorario:

10:15 ora prevista Teglia

13:45 ora prevista Zenobito

16:30 ora previsto arrivo (+8h 30m)

17:00 invio comunicato stampa (+30min dopo arrivo)



Stato dei permessi

Ente	Data invio richiesta	Stato Patrocinio	Stato Autorizzazione
Parco Nazionale Arcipelago Toscano		Ok	Ok
Comune di Capraia		Ok	Ok
Capitaneria di porto Livorno			OK
WOWSA			

l'Isola di Capraia



dimensioni: 8 x 4 km
periplo: 20 km
2 porzioni di costa zona marina a
protezione integrale

- si raggiunge in traghetto da Livorno (porto Mediceo)
- zone abitate: il paese ed il porto, collegate da 800m di strada, tutto il resto è selvaggio
- folta rete di sentieri segnalati; carta dei sentieri elettronica disponibile gratuitamente tramite App: **Avenza Maps** (su Google Play e App Store)
- e' parte del Parco Nazionale Arcipelago Toscano (che ha una presenza sull'isola)
- per info sull'isola e su cosa fare:

<https://www.visitcapraia.it/>



Traghetti Livorno-Capraia

TRATTA LIVORNO - ISOLA CAPRAIA - LIVORNO

TRATTA
Livorno - Isola Capraia

GEN FEB MAR APR MAG GIU 2023 2024 2025

PART	ARR	NAVE	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
			01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
08:00	10:45	T																														
08:30	11:15	T																														
09:00	11:45	T																														
09:30	12:15	T																														
14:00	16:45	T																														
15:30	18:15	T																														
17:00	19:45	T																														

TRATTA
Isola Capraia - Livorno

GEN FEB MAR APR MAG GIU 2023 2024 2025

PART	ARR	NAVE	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
			01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
05:45	08:30	T																														
11:45	14:30	T																														
12:45	15:30	T																														
13:15	16:00	T																														
17:00	19:45	T																														
17:15	20:00	T																														
18:00	20:45	T																														
18:30	21:15	T																														
18:45	21:30	T																														

- costo biglietto a tratta circa 22 euro
- non e' necessario portarsi l'auto a Capraia (ci sono 800m di strada tra porto e paese, c'è anche autobus)

https://www.toremар.it/mds/web/wcalendario_toremар.xpd



Partenza

Il ritrovinò

Rais Dragut

Capitaneria di Porto

LNI Capraia

Aspetti legati alla sicurezza

Piano della Sicurezza (Safety Plan)



Swim Around Capraia
Piano della Sicurezza
Autore: M. Amirfeiz
Revisionato da: C. De Tullio
Approvato da: Sergio Canigiani
Versione: bozza 2
Data: 8 dic 2023

Responsabile sicurezza

Viene nominato un responsabile della sicurezza che ha il compito di sovrintendere tutti gli aspetti di sicurezza descritti in questo piano e verificarne l'adempimento. Il nome, il numero di telefono e l'indirizzo mail del responsabile di sicurezza vengono comunicati alle autorità competenti.

Imbarcazioni di assistenza

Accompagnano il nuotatore almeno queste imbarcazioni:

- 1) barca a motore
- 2) Kayak

La barca a motore è dimensionata in modo tale da poter portare:

- Comandante
- Osservatore LNI
- Assistente del nuotatore
- Medico
- Operatore Salvamento a nuoto
- 2 kayakers

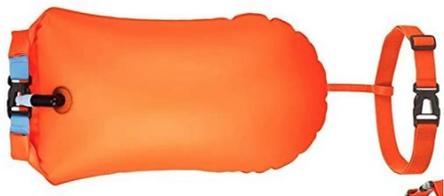
Dovrà inoltre avere un motore adeguato per portare il nuotatore in caso di malessere in porto in non più di 20 minuti.

Il kayak affiancherà il nuotatore per indicare la direzione migliore, per assisterlo in caso di difficoltà, per monitorare le sue condizioni. È dotato di radio VHF e fischietto.

Dotazioni di sicurezza

- e' stato predisposto un Piano della Sicurezza
- deve essere letto da tutte le persone coinvolte nell'assistenza e dal nuotatore
- Verra' inviato al Presidio Medico e presidio locale della Capitaneria di Porto

Dispositivi di sicurezza



Pallone da nuoto



Dispositivo per recupero uomo a mare



Defibrillatore semiautomatico



AMBU



Fischietti



Megafono



Radio VHF marino



kit di primo soccorso per trattare la maggior parte delle lesioni minori (tagli, stiramenti, ustioni, ecc.).



medicinali essenziali

Procedura #1: recupero veloce nuotatore per immediato pericolo

Obiettivo: in caso pericolo immediato, il nuotatore sale a bordo del kayak, e successivamente su Rais Dragut II

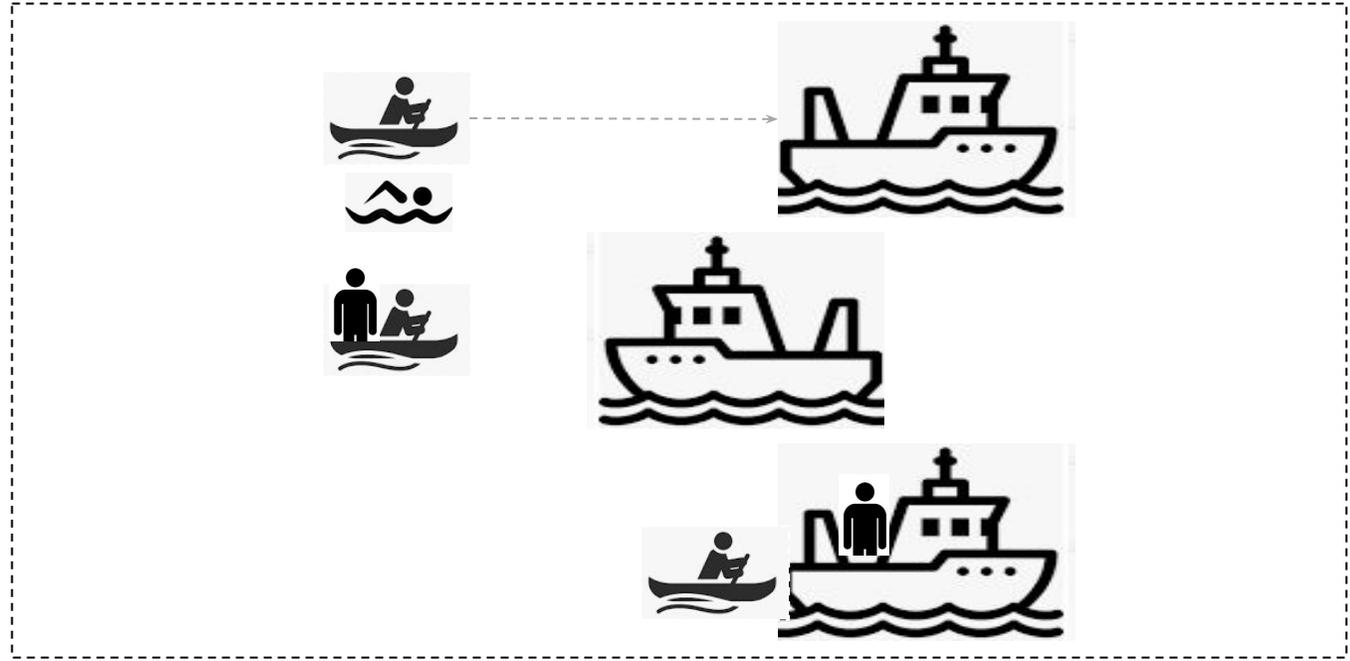
Operatori principali:

- Rais Dragut II: osservatore
- Kayak: pilota

Materiale:

- fischietto
- pagaia
- radio VHF

Success criteria: Il nuotatore sale a bordo del kayak entro 30 sec dal comando, i due vengono recuperati a bordo del RDII entro 2 min



Descrizione:

- 1) da bordo del RDII viene dato ordine al pilota del kayak di far salire a bordo il nuotatore tramite VHF
- 2) il pilota kayak effettua tre fischi e nel contempo immerge in acqua in modo fisso la pagaia (segnale di pericolo) e si avvicina al nuotatore
- 3) il nuotatore sale a bordo del Kayak da poppa
- 4) il RDII si avvicina in sicurezza e recupera i due a bordo

Procedura #2: recupero nuotatore in caso di malessere

Obiettivo: in caso di malessere nuotatore con perdita di coscienza, verificare come il nuotatore possa essere messo in sicurezza dal pilota kayak, per essere recuperato successivamente a bordo del RDII per ricevere la prima assistenza medica

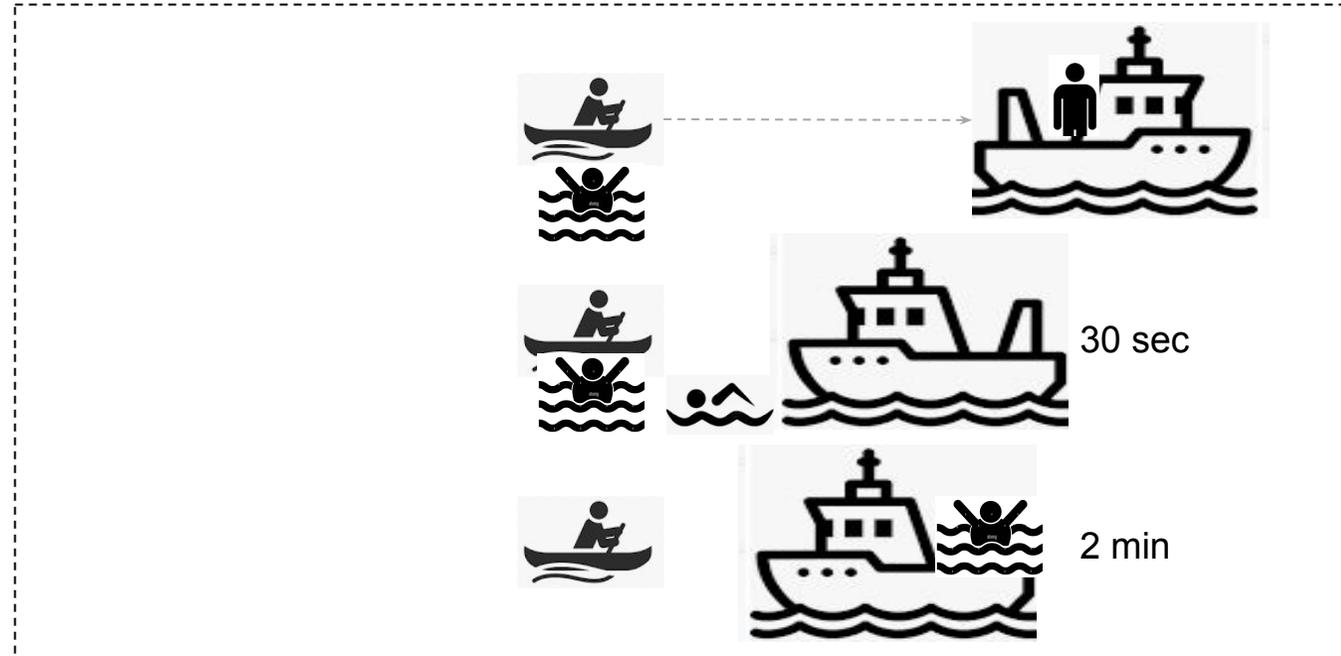
Operatori principali:

- Kayak: pilota
- Rais Dragut II: medico, addetto recupero in mare, 2 persone che recuperano a bordo

Materiale:

- salvagente con cima galleggiante
- radio VHF

Success criteria: il nuotatore e' messo in posizione di sicurezza entro 30 secondi dal lancio allarme, e viene recuperata a bordo in meno di 2 minuti



Descrizione:

- 1) il pilota kayak da allerta del malessere nuotatore via VHF e cerca di mantenere il nuotatore in posizione di sicurezza (testa fuori dall'acqua)
- 2) il RD II si avvicina al nuotatore e la persona deputata al Salvamento in mare si getta in acqua con la boa baywatch allo scopo di mantenere il nuotatore in posizione di sicurezza (testa fuori dall'acqua)
- 3) dal RD II si avvicina al nuotatore e getta anello salvagente, una seconda persona si butta in acqua ed aiuta a recuperare a bordo il nuotatore