



LEGA NAVALE ITALIANA
Sezione di Santa Marinella

Sicurezza e Gestione delle Emergenze – Incidenti in Mare

LEGA NAVALE ITALIANA
Sezione di Santa Marinella

CORSO di SICUREZZA e GESTIONE delle EMERGENZE - INCIDENTI in MARE

La nostra esperienza ci ha insegnato che andar per mare si impara soltanto navigando.
Ma GESTIRE un INCIDENTE o EMERGENZA COME SI IMPARA ?

Non è certo facile far pratica, molto spesso si impara vivendo sulla propria pelle le situazioni di pericolo. Negli Incidenti l'informazione è la componente più praticabile e la formazione del vicino diventa in pratica la formazione per noi.

Il corso teorico e pratico è impostato sulla **Prevenzione, Informazione e Formazione personale** per affrontare ogni circostanza imprevista e critica o situazione difficile.

Gli argomenti trattati sono:

- Simulazione e Gestione di : Incendio , Falla, Incaglio, Avaria Motore e/o Timone, Navigazione in Condizioni Meteo Marine Avverse, Pianificazione della navigazione, Recupero Uomo a Mare (diverse tecniche) Diurna e Notturna con e senza GPS, Traversate notturne d'Altura, Uso delle dotazioni di sicurezza personali e collettive, Emergenza Medica Ormezzi e Ancoraggi, Gestione dell'Equipaggio e Leadership, Uso del Vhf, Gestione dell'Ansia e Panico, Esercizi Psicosensoriali, Abbandono dell'Imbarcazione, Esercizi sulla consapevolezza delle nostre forze mentali (Comunicazione - Percezione del rischio - Creatività)
- Uso dell'Ancora Galleggiante (diverse ancore/tecniche),
- Uso della strumentazione elettronica di bordo.

Durante il corso i candidati si alterneranno per il comando e la gestione dell'equipaggio nelle diverse situazioni di sicurezza ed emergenza.



Il corso prevede 2 incontri teorici preparatori di 2 ore presso la nostra base nautica o online. Per la pratica sono previsti 5 giorni, **dal 12 al 16 Maggio**, con una imbarcazione d'altura a vela di 14 mt, un First 45f5 attrezzata per lo scopo del corso.

Il corso non Vi metterà al riparo da eventuali Incidenti ma Vi aiuterà a gestirli meglio e a diminuire il rischio che possano accadere. Sarà anche l'occasione per valutare la propria preparazione e attitudine al comando, primo passo per diventare un Esperto Comandante

Alex 333.34.66.405 www.leganavalesantamarinella.it
e-mail: lnisantamarinella@gmail.com

[Digitare qui]

CORSI D'ALTURA PER LA SICUREZZA E LA GESTIONE DELLE EMERGENZE - INCIDENTI IN MARE.

Uno degli scopi e finalità della L.N.I. è quello di far sì che i propri soci, oltre a saper condurre tecnicamente una imbarcazione, sappiano anche affrontare eventuali incidenti ed emergenze che si possono verificare a terra o in navigazione. Spesso si sottovaluta il fatto che uno degli aspetti più importanti di chi va per mare, sia durante una navigazione da diporto che agonistica, è la sicurezza personale e del proprio equipaggio.

Per imparare a condurre una barca o a regolare le vele, prima si compra un libro, si segue un corso o si apprende da persone più esperte, poi si acquista o si noleggia una barca e si inizia a navigare. Tutti concorderete sul fatto che "andar per mare" si impara soltanto navigando. Ma come si acquisisce esperienza nella gestione di una Emergenza? Non è certo facile far pratica, molto spesso si impara vivendo sulla propria pelle le situazioni di pericolo. A differenza però di altre tematiche, per le quali ci si può affidare all'**informazione** e poi alla **formazione** (cioè alla pratica), per le situazioni di Emergenza l'informazione resta inevitabilmente la componente più praticabile e "la formazione del vicino" diventa in pratica la nostra formazione. I corsi teorici e pratici sono impostati sulla prevenzione, informazione e formazione personale per affrontare ogni circostanza imprevista e critica o situazione difficile.

La L.N.I. di Santa Marinella propone 2 Corsi avanzati afferenti alla sezione SICUREZZA e GESTIONE delle EMERGENZE in MARE:

- **CONOSCENZA ED UTILIZZO DELLE DOTAZIONI DI SICUREZZA (Corso di specializzazione)**
- **SICUREZZA E GESTIONE DELLE EMERGENZE-INCIDENTI IN MARE**

Gli Argomenti Trattati nei suddetti corsi sono: Avarie frequenti, Falla a bordo, Incendio a bordo, Uomo a Mare (MoB), Emergenza Medica, Richiesta di Soccorso, Navigazione in condizioni Meteo Marine avverse, uso delle Dotazioni di Sicurezza personali e collettive, Ormeggi e Ancoraggi, uso dell'Ancora Galleggiante di poppa e di prua, Abbandono dell'Imbarcazione, Navigazione Notturna Costiera e d'Altura, Gestione del Panico, Simulazione dell'Abbandono dell'Imbarcazione, Apertura ed utilizzo della Zattera di Salvataggio, ecc. ecc.

[Digitare qui]

Di seguito il dettaglio del Corso: "SICUREZZA E GESTIONE DELLE EMERGENZE-INCIDENTI IN MARE ":

Il Corso si svolge su un'imbarcazione d'altura di 45 piedi, in navigazione presso le bocche di Bonifacio con traversata da Riva di Traiano alla Corsica. Durata del corso 5 giorni.

Argomenti trattati:

- Preparazione dell'Imbarcazione
- Pianificazione della Navigazione
 - Valutazione delle Condizioni Meteo, Pianificazione della rotta mediante Carteggio e Cartografia Elettronica
- Uso della strumentazione elettronica di bordo
- Uso delle dotazioni di sicurezza personali e collettive (EPIRB, PLB)
- Recupero Uomo a Mare (analisi di diverse tecniche proposte) Diurna e Notturna (esercitazioni pratiche)
- Ricerca dell'Uomo a Mare Diurna e Notturna (esercitazioni pratiche) con e senza GPS
- Utilizzo dell'Ancora Galleggiante (analisi di diversi tipi di Ancore Galleggianti e di tecniche di utilizzo), esercitazioni pratiche
- Abbandono dell'Imbarcazione
- Ormeggi e Ancoraggi
- Simulazione e Gestione di: Incendio, Falla, Incaglio
- Simulazione e Gestione di: Avaria Motore/Timone
- Uso del VHF
 - Comunicazione di Soccorso (MAY DAY) Comunicazione di Urgenza (PAN PAN) Comunicazione di Sicurezza (SECURITE')
- Emergenza Medica
- Navigazione in condizioni Meteo Marine Avverse
- Gestione dell'Equipaggio e Leadership
- Gestione dell'Ansia e del Panico
- Traversate Notturne D'Altura
- Esercizi Psicosensoriali (potenziamento degli organi sensoriali)
- Esercizi sulla consapevolezza delle nostre forze mentali (Comunicazione, Creatività, Percezione del Rischio)

Prenota subito il tuo posto a bordo!

Per confermare la tua prenotazione:

Email: Inisantamarinella@gmail.com

Mobile: 3333466405