



CORSO DI VELA

LEGA NAVALE SCUOLA VELA



Sailing on Dinghy

ISTRUTTORE BASE VELA

PIERLUIGI MAURIZI



LEZIONE 1
L'arte marinaresca
Preparazione e rispetto

CON LE BARCHE SOCIALI RICORDARSI SEMPRE DI PULIRE E LASCIARE IN ORDINE LA DERIVA

La sicurezza prima di tutto: buon senso sempre!



Protezione:
Mettiamo sempre il giubbino salvagente.

Verifichiamo il meteo prima di ogni uscita



Ambiente:
Rispettiamo l'ambiente (non si getta nulla in acqua).

Controlliamo bene la nostra barca in ogni sua parte



Prudenza:
Usiamo prudenza. Evitiamo di mangiare pesante prima di uscire.



Equipaggiamento:
Portare l'acqua. Mettere un berretto o indumenti adatti.

Se vedi uno di questi segnali → valuta di non uscire

1 Il vento sta aumentando velocemente. Rischio: perdita di controllo della barca.

- Raffiche sempre più forti
- Bandiera molto tesa
- Onde che aumentano

2 Nuvole scure in arrivo. Rischio: temporali e raffiche improvvise.

- Nuvole nere
- Nuvole a sviluppo verticale
- Cielo che si oscura rapidamente

3 Raffiche irregolari. Rischio: scuffie improvvise.

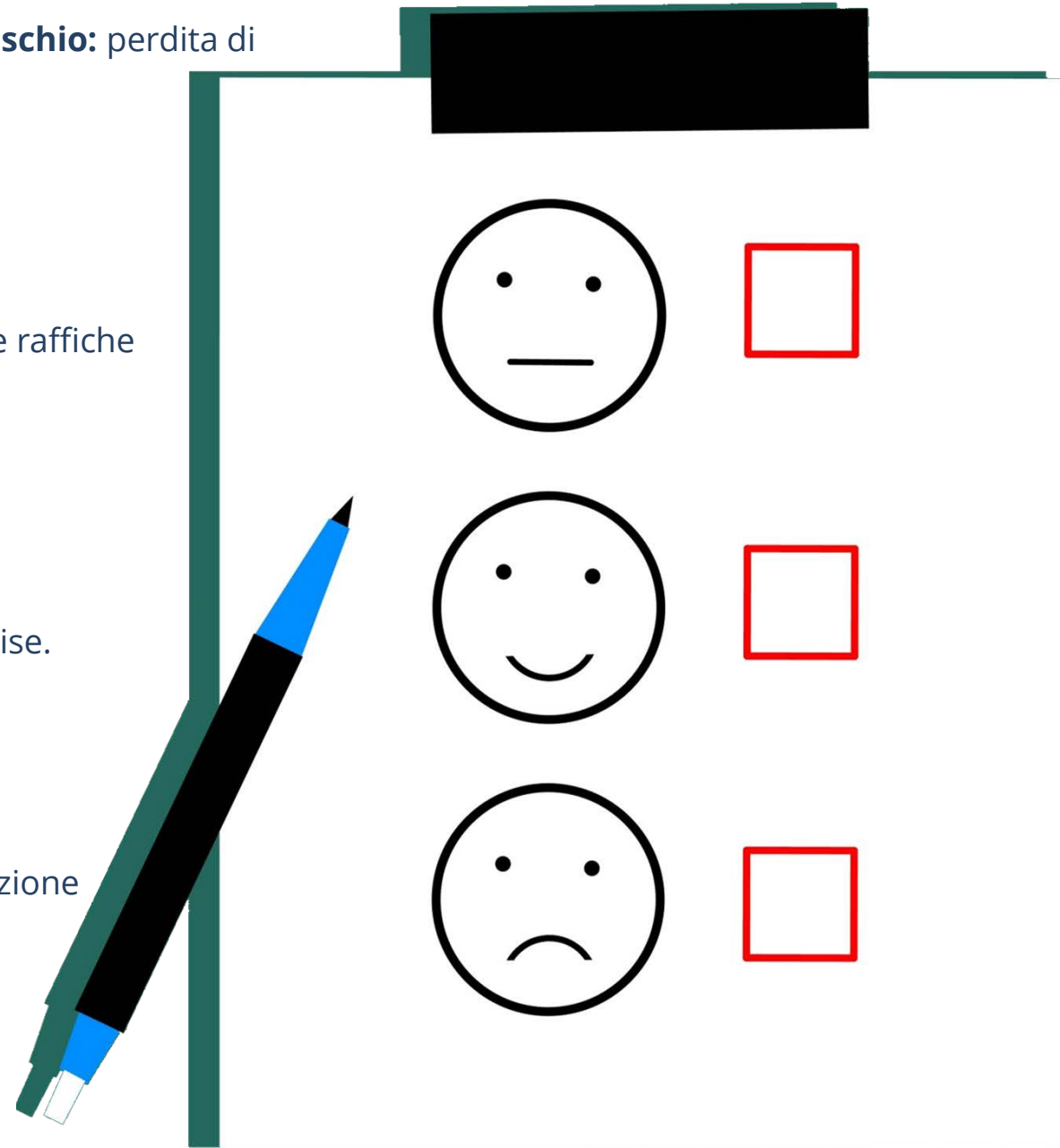
- Il vento va e viene
- Cambi di direzione improvvisi
- Acqua "a macchie scure"

4 Temporali o fulmini previsti. Rischio: situazione molto pericolosa.

- Tuoni lontani
- Lampi
- Previsioni instabili

5 Non ti senti sicuro

- Vento troppo forte per la tua esperienza
- Equipaggio inesperto
- Stanchezza



REGOLA DEI BRAVI VELISTI

I velisti esperti: Non dimostrano coraggio, dimostrano **buon giudizio**

CHECKLIST - CONTROLLI PRIMA DI PARTIRE

Regola: Prima di salire in barca fai sempre questi 5 controlli.

1 VENTO Controlla e chiediti: è adatto al mio livello?

- Direzione
- Intensità
- Raffiche

2 BARCA Controlla velocemente:

- Deriva fissata
- Timone ok
- Tappo ben chiuso
- Vele ben inferite

3 MANOVRE Verifica:

- Scotte libere
- Drizze in ordine
- Manovre corrette e in chiaro

4 EQUIPAGGIO Controllare:

- Giubbotti indossati (se previsti)
- Ruoli chiari (timoniere / prodiere)

5 PIANO DI USCITA Sapere sempre:

- Dove si naviga
- Quanto tempo si resta fuori
- Dove rientrare in caso di vento forte

2 minuti di controlli evitano molti problemi

Istruttore base Vela Pierluigi Maurizi

L'ALBERO

L'**albero** sostiene le vele ed è mantenuto in posizione da:

- **Strallo** (cavo verso prua)
- **Paterazzo** (cavo verso poppa)
- **Sartie** (cavi laterali)
- **Crocette** (rinforzi laterali dell'albero)

Misure principali:

- **Lunghezza fuori tutto (LFT)** → lunghezza totale della barca
- **Lunghezza al galleggiamento (LWL)** → lunghezza sulla linea dell'acqua

LE MANOVRE

Le cime della barca si dividono in due gruppi:

Manovre fisse (sostengono l'albero)

Sono normalmente cavi di acciaio: - Strallo - Sartie - Paterazzo

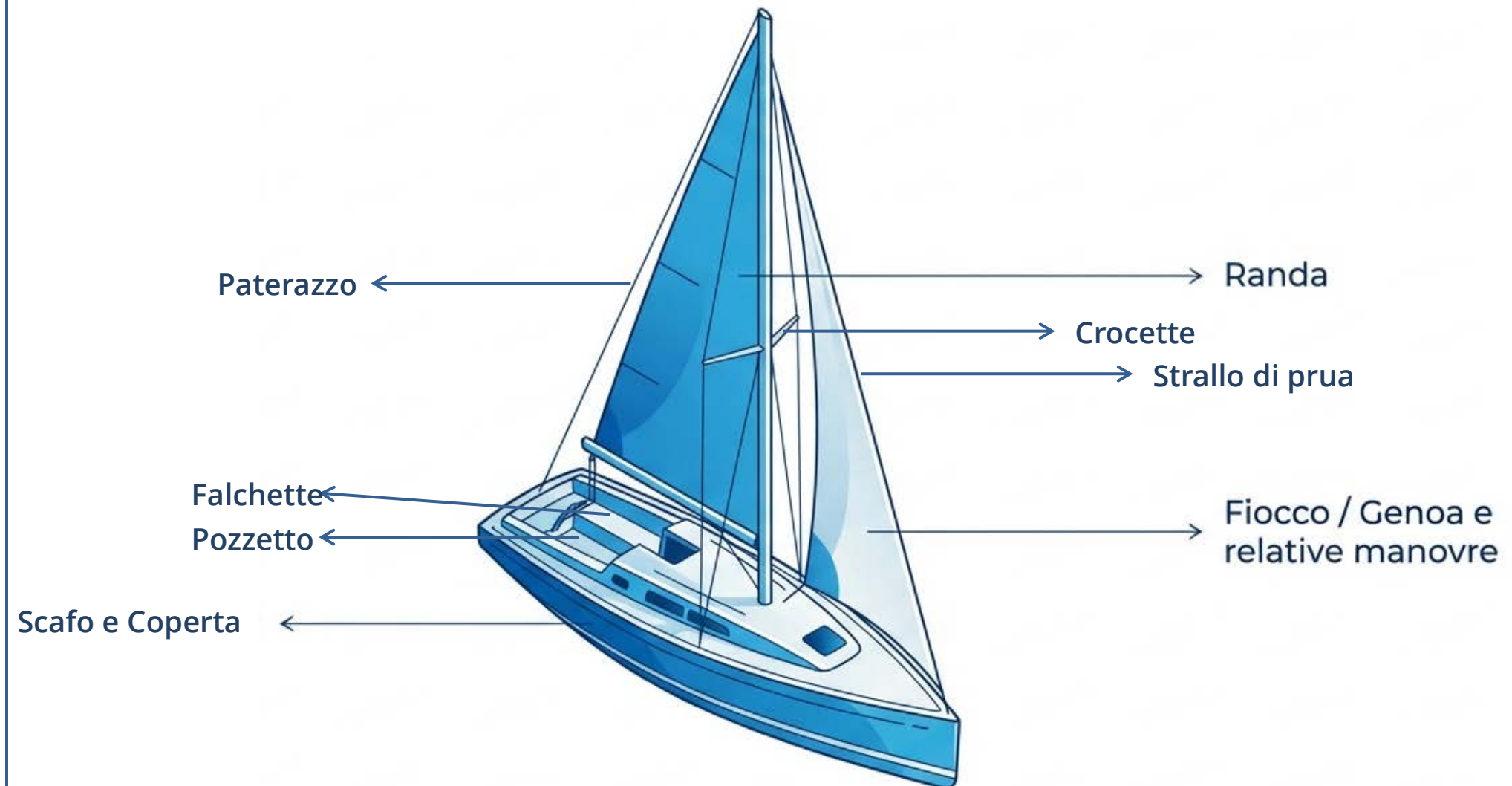
Manovre correnti (servono per manovrare le vele)

Sono normalmente in corda tessile:

- Drizze → alzano le vele
- Scotte → regolano le vele
- Vang → controlla il boma

RICORDA

- ✓ Le vele sono il motore della barca
- ✓ Il timone serve per dirigere
- ✓ La deriva serve per la stabilità
- ✓ Le scotte regolano le vele
- ✓ Le drizze alzano le vele



Orza

Direzione del vento



Poggia

Orzare

Avvicinare la prua al vento.
La barra del timone si avvicina alla randa

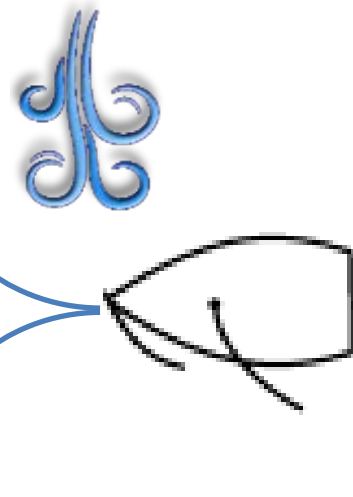
Poggiare

Allontanare la prua dal vento.
La barra del timone si allontana dalla randa



Orzare

Poggiare

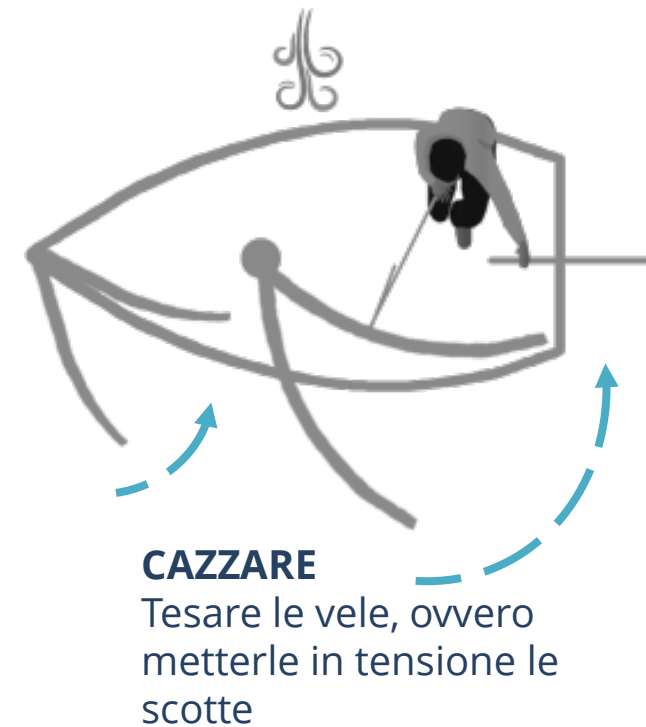


Cazza

Direzione del vento

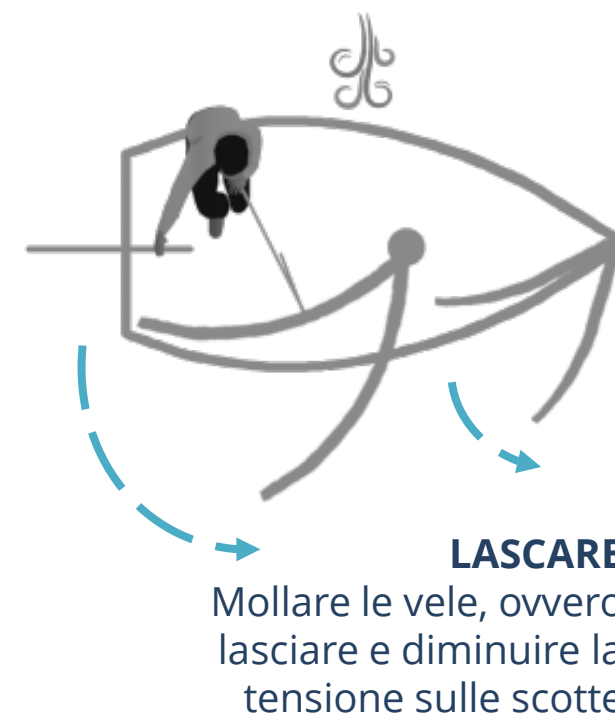


Lasca



Sopravento

Sottovento



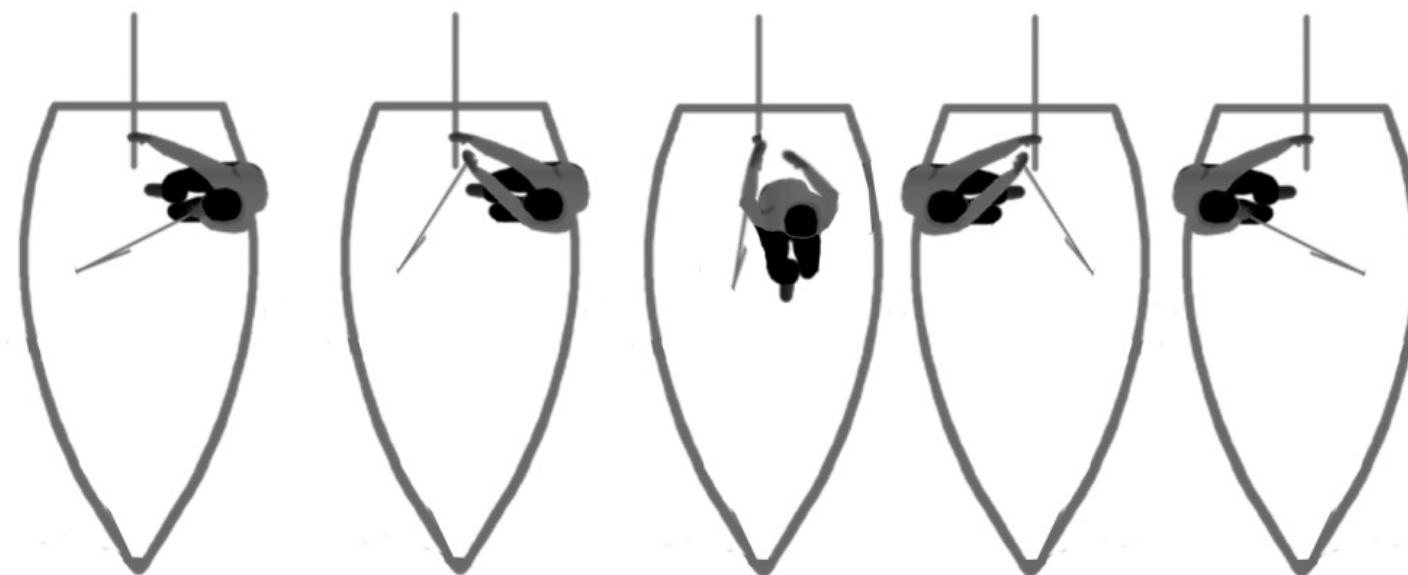
COME EQUILIBRARE LO SCAFO



TIMONIERE
E
PRODIERE



COME CAMBIARE MURE



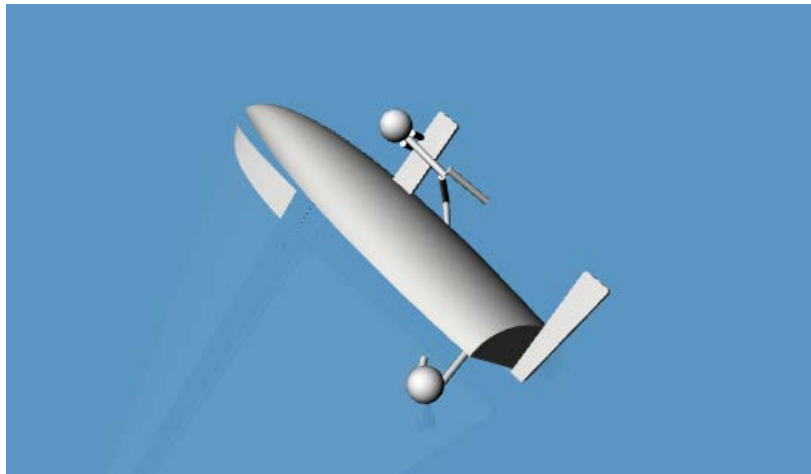
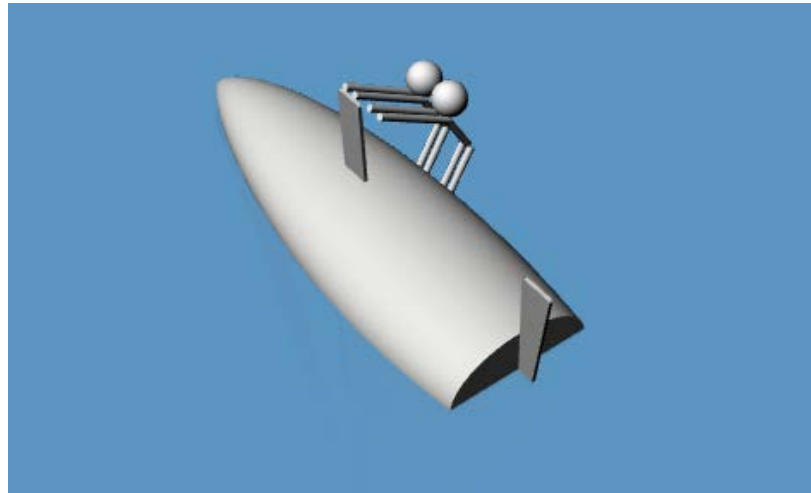
Passaggio di posizione del timoniere da una falchetta all'altra durante una virata con la Tecnica "Dietro la schiena" (Stick e randa in una mano).

Posizione:

- Prima di virare, ti alzi e ti metti al centro barca, passi la scotta dietro la schiena, nella mano che tiene lo stick.
- Mano posteriore: Impugna sia Stick che scotta.
- Mano anteriore: Libera per tenersi o bilanciare il peso.
- Ruoti il corpo per cambiare mure tenendo il timone e scotta dietro la schiena.
- Poco prima di sederti, la mano libera "prende" lo stick o la scotta per tornare all'assetto standard.

SCUFFIA A 180 GRADI

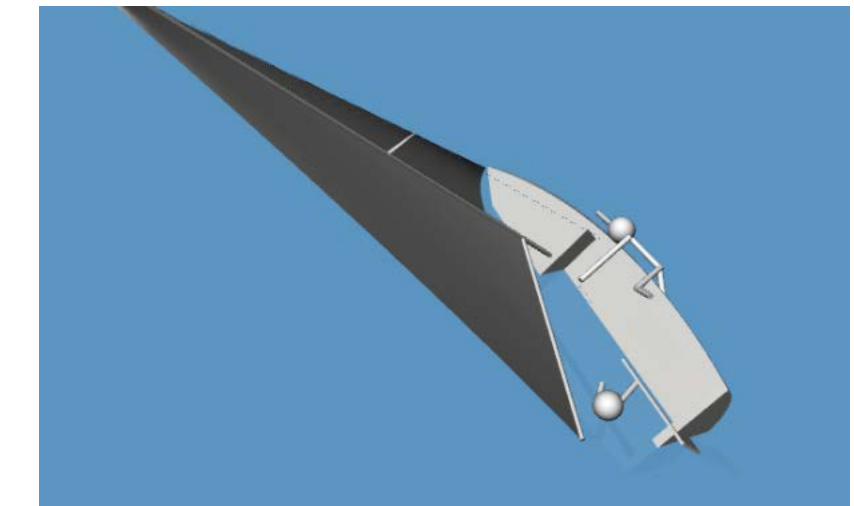
- 1 Piedi sul bordo e mani sulla deriva
peso verso l'esterno
- 2 Lentamente la barca inizia a
ruotare si sale sulla deriva
mantenendo il peso verso l'esterno



- 3 Il prodiere sale sulla deriva e
continua a far raddrizzare la barca
Il timoniere si sposta sul lato del
pozzetto

- 4 Il prodiere scavalca la falchetta
Il timoniere si lascia rotolare nel
pozzetto

LA SCUFFIA



- 5 Si rimette la barca in
assetto e si sgotta



ARMO DI UNA DERIVA

Sequenza corretta: Prima la struttura → poi la randa → poi il fiocco → poi le scotte

1 Preparazione scafo

- Barca in sicurezza **prua al vento**
- Controllo delle parti (scotte, cime, bozzelli, vele, stecche, timone e deriva)

2 Armare la randa

- Inferire la randa nell'albero
- Fissare il boma e cazzare il tesa base
- Issare con la drizza
- Collegare scotta randa, vang e cunningam.

3 Armare il fiocco

- Fissare angolo di mura e penna alla drizza
- Issare il fiocco

4 Collegare le scotte del fiocco (ULTIMO PASSAGGIO)

- Collegare le due scotte
- Verificare che scorrano libere

VERIFICARE CHE LE MANOVRE SIANO TUTTE IN CHIARO



I NODI FONDAMENTALI



Nodo Savoia

Nodo d'arresto



Nodo Piano

Nodo di giunzione



Gassa d'amante

Nodo per occhiello



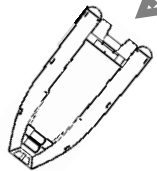
PRIMA USCITA



Direzione del vento



POPPIA



BOLINA



BARCA FERMA
Vele in bando

Direzione del vento



TRAVERSO



TRAVESO

Direzione del vento



BOLINA



VIRATA
Angolo morto



BOLINA



Istruttore base Vela Pierluigi Maurizi