

1.. 2..3..Vela!

Tre giorni dedicati alla scoperta dell'arte
della navigazione a vela



1[^] giorno

Presentazione del programma del corso

- Vestiamoci in sicurezza. Muoviamoci in sicurezza.
- Come si chiama questo? Basi di nomenclatura della barca.
- !! Vento viene, La corrente va...
- Prepariamo la barca a lasciare gli ormeggi.
- Si naviga!!! :)
- Torniamo in porto? Prima un bel aperitivo!



SCOPERTA DELLA NAVIGAZIONE A VELA

Obiettivi del Giorno 1

Accoglienza, creazione dell'equipaggio e panoramica delle attività dei tre giorni.

Sicurezza a Bordo

Abbigliamento adeguato, uso corretto dei giubbotti e movimenti consapevoli.

Nomenclatura di Base

Termini essenziali per comunicare efficacemente durante le manovre.

Prima Uscita e Rientro

Cosa aspettarsi in mare e momento conviviale con aperitivo in porto.

PERCORSO FORMATIVO: GIORNO DUE

Nodi e sicurezza

Nodo parlato, bulino e mezzo collo:
uso corretto e contesto operativo.

Nomenclatura avanzata

Drizze, scotte, musoni e winch per coordinazione ed
efficienza a bordo.

Andature e governo

Bolina, traverso, lasco e poppa per navigare
con consapevolezza.

Pratica in mare

Applicazione immediata delle nozioni per
consolidare abilità e fiducia.

Momento conviviale

Preparazione e condivisione del pasto: spirito di squadra e
collaborazione.

2[^] giorno

Breve riepilogo della puntata
precedente.

- Nodi base.
- Come si chiama questo?
Nomenclatura della barca,
seconda parte.
- Come faccio ad arrivare là?
Andature della barca rispetto
al vento.
- Usciamo che ho voglia
sperimentare navigando!



3[^] giorno

Breve riepilogo.

Perchè c'è il vento?

un minimo di nozioni meteo

- Come funzionano le vele?
- I ruoli sulla barca.
- Fissiamoci una meta e raggiungiamola
- Proviamo a recuperare qualcosa in acqua.



TERZO GIORNO: METEO E RUOLI

Riepilogo rapido

Consolidiamo nozioni e chiarimenti per progredire con sicurezza.

Meteorologia di base

Origine del vento, intensità e direzione. Segnali utili per prevedere cambiamenti.

Dinamica delle vele

Come la barca avanza: portanza, resistenza e regolazioni efficaci.

Ruoli e recupero uomo a mare

Compiti di timoniere, tailer, prodiere e comandante. Procedura di recupero e coordinazione.

DEGUSTAZIONE FINALE

Momento conviviale che celebra il percorso.

Condivisione di emozioni, impressioni e legami di equipaggio.

Si chiude con soddisfazione e voglia di proseguire.

Facoltativo



La Barca



Un'icona della vela senza tempo: JADI III è uno Swan di 37 piedi che unisce eleganza classica, prestazioni equilibrate e comfort essenziale, ideale per vivere il mare con stile e autenticità.

JADI III è una barca che rappresenta al meglio lo spirito Swan: linee pulite, costruzione solida e una navigazione raffinata. Con i suoi 37 piedi offre spazi ben organizzati e un'ottima tenuta di mare, risultando perfetta sia per crociere rilassanti che per esperienze più dinamiche.

A bordo si respira un'atmosfera autentica e senza tempo, pensata per chi cerca una vela elegante, sicura e coinvolgente. Ideale per coppie, piccoli gruppi e per chi desidera scoprire il mare con il carattere e il prestigio di un grande classico.



L'Istruttore

Davide ha scoperto l'arte della navigazione durante gli studi universitari, quando ha praticato come marinaio su barche private nel Mediterraneo.

Nella sua esperienza, dopo aver conseguito la patente di vela e motore, senza limiti dalla costa, ha conosciuto i porti ed i mari dell'Istria, della Croazia, dell'Arcipelago Toscano, della Corsica, delle Baleari e di buona parte del Tirreno, incluso la Sardegna.

Negli anni ha conseguito l'attestato di Istruttore di Vela Costiera per la LNI ed ha partecipato a diversi corsi di perfezionamento, oltre a diverse regate.

Da 20 anni conosce diversi armatori con i quali collabora alla bisogna.



ISTRUTTORE DI VELA COSTIERA - LNI

QUADRI DAVIDE

dquadri0773@gmail.com
371.6137221



Nato il: 26.07.1973

Residente a: Treviglio (BG)

Lingue parlate: Italiano, Inglese, Spagnolo

CURRICULUM VITAE "NAUTICO"

- 2003: Patente nautica Vela e Motore, senza limiti dalla costa, conseguita presso la Capitaneria di Porto di Genova, tramite Lega Navale Italiana
- 2004: Attestato di Capobarca, conseguito a seguito di corso sostenuto presso Lega Navale Italiana
- 2005: Corso di Cabinato a Vela (2 A) sostenuto presso il Centro Velico Caprera
- 2005: Corso di Regata, sostenuto presso il Club Est Garda, come Trimmer e Trapezista
- 2006-2010 Navigazioni nel mediterraneo (Croazia, Corsica, Elba, Capraia, Baleari, etc) noleggiando Cabinati fino a 47 piedi di lunghezza
- 2011 "Regata dei Cetacei" (Viareggio - Capraia) come Timoniere di imbarcazione modello "Ranger" Smt.
- 2013 Conseguimento Attestato di "Istruttore di Vela Costiera", mediante esame sostenuto presso la Lega Navale Italiana
- 2013 Corsi di iniziazione alla vela per neofiti sulla barca di proprietà
- 2015 Istruttore di Vela in lingua inglese presso AVAS Lovere
- 2016 - 2020 Collaborazione come Skipper con l'armatore di Nautor Swan 371- Ron Holland, di navigazioni nel Mediterraneo, Arcipelago Toscano.
- 2017 Partecipazione al Campionato Invernale di San Vincenzo a bordo di uno Yankee 30 - Sparkman & Stephens, come Timoniere e Tattico.
- 2026 Rinnovo Attestato Istruttore Vela Costiera presso Lega Navale Italiana.

L'Armatore

Nicola ha un'esperienza pluriennale di armatore e di navigatore nel mediterraneo.

La sua esperienza lo ha portato a conoscere nel dettaglio le sue barche, oltre a conoscere fondali ed ancoraggi tra Toscana, Corsica e Sardegna.

Insieme all'Istruttore Davide, amico da 20 anni, ha effettuato numerosi trasferimenti verso la Sardegna e Corsica, incluso le navigazioni notturne, anche le più impegnative.

Ultimamente ha navigato assieme al Team Malingri per una settimana no-stop nel mediterraneo nel mese di gennaio...

Insieme a Davide continua a navigare nel favoloso Mar Mediterraneo godendosi la sua Jadi III...



Regolamento:

- Il corso è aperto a tutti i maggioresni o minorenni accompagnati da un tutore;
- E' a numero chiuso, massimo 6 allievi al giorno;
- In caso di maltempo, il corso sarà effettuato se verranno considerate accettabili le condizioni meteo, in base alle ultime previsioni disponibili (navigheremo in sicurezza);
- E' obbligatorio presentare un certificato medico in corso attestante l'idoneità fisica per la pratica di attività sportiva non agonistica;
- La direzione può insindacabilmente non accettare prima dell'inizio o escludere durante il corso persone ritenute non idonee;
- **Cosa portare/come vestirsi**: nulla di particolare, portare abbigliamento per ogni condizione meteorologica (la sera fa sempre freschino); evitare valigie rigide (dove mettiamo i trolley..??), meglio scarpe con suola chiara;

9 Costi:

- Il costo è da considerarsi **ALL INCLUSIVE** in barca (colazione, pranzo, cena, drinks)
- La quota di iscrizione è di 500,00 Eur a persona, e va pagata interamente prima dell'inizio del corso. La quota comprende:
 - Lenzuola, federe e coperte
 - Lezioni teoriche e pratiche a bordo della barca
 - Copertura assicurativa
 - Materiale di sicurezza personale in uso gratuito per tutta la durata del corso
 - Tesseramento alla Lega Navale Italiana dall'inizio del corso e fino alla fine dell'anno solare (per i già tesserati verrà scontata la quota dal costo del corso).

9 Riferimenti:

- Per info e costi: *bergamo@leganavale.it*
- Cell: *338.4137567 – Fabio*

In Sintesi:



Quando:
Giugno: lun-mer
Luglio: we e lun-mer



L'Istruttore:
Davide Quadri

La Barca:
Nautor Swan
371



L'Imbarco:
Baratti (Piombino)



Quanto:
500 Eur cad.
FORMULA ALL INCLUSIVE



Per info e costi: bergamo@leganavale.it

Cell: *338.4137567 – Fabio*