



## PROVE D'ESAME

### 1 - TEST PER L'ACCERTAMENTO DELLE CONOSCENZE TEORICHE

Il test è composto da 50 domande sui seguenti argomenti:

**SCAFO E ATTREZZATURA:** *Nomenclatura di una imbarcazione – Attrezzatura di una imbarcazione a vela: - Manovre fisse e correnti - Tipologia delle vele - Parti e nomenclatura delle vele - Materiali di costruzione delle vele - Paranchi e winch - Nodi .*

**TEORIA DELLA VELA:** *Dinamica della vela - Andature - Regolazione delle vele – Congegni per la regolazione delle vele – Virata e abbattuta – Centro velico e centro di deriva - Equilibrio della velatura – Riduzione delle vele e regolazioni in condizioni di vento forte e di mare formato - Vele portanti e loro impiego, Spinnaker, MPS e Gennaker.*

**NAVIGAZIONE E MANOVRE:** *Ormeaggio e disormeaggio a vela e motore – Ancoraggio a vela e motore - Manovre uomo a mare – Ricerca uomo a mare - Cappa e panna – Navigazione a vela nel cattivo tempo, strategia e tattiche – Emergenze in mare - Uso della radio - Uso dei segnali di emergenza*

**NOZIONI DI NAVIGAZIONE:** *Regole per gli abbordi in mare, precedenza, fanali e segnali di navigazione- Coordinate geografiche – Miglio marino - Carte nautiche, tipologia, simbologia, scala - Ortodromia e lossodromia- Rilevamenti, rotta e prora- Pilotaggio – Strumenti di navigazione - Scarroccio e corrente – Maree e correnti di marea – Tavole nautiche - Effemeridi- Fari e fanali- Pianificazione di una navigazione*

**METEOROLOGIA NAUTICA:** *Pressione, temperatura e umidità, unità di misura e strumenti- - Circolazione globale dell'aria nell'atmosfera - Pressione atmosferica e unità di misura - Campi barici e venti di gradiente – Struttura di una depressione, dinamica dei fronti e altre perturbazioni - Tipologia delle nuvole - Previsioni del tempo - Carte meteorologiche e loro interpretazione - Misure del vento e del mare*

**PRIMO SOCCORSO:** *Norme di sicurezza e prevenzione – Colpi di sole- Ferite - Slogature, distorsioni e fratture – Ustioni – annegamento - Ipotermia*

**NORMATIVA:** *Codice della navigazione da diporto e regolamento - Dotazioni di sicurezza –*

*Responsabilità civile e penale*

**METODOLOGIA D'ISTRUZIONE:** *Organizzazione di un corso di vela - Concetti di base nella comunicazione – Lezioni in aula, impostazione di una lezione – Utilizzo degli ausili didattici – Addestramento a bordo .*

### 2. PROVA DI ACCERTAMENTO DELLE CAPACITA' DI INSEGNAMENTO IN AULA

La prova viene effettuata facendo tenere al candidato una lezione in aula, della durata di circa 1/2 ora, su un argomento della teoria della vela o della navigazione e manovre, utilizzando la lavagna o la lavagna luminosa o il computer e proiettore su uno dei seguenti argomenti: andature, virata e abbattuta – regolazione delle vele – manovre di recupero dell'uomo in mare – manovre a vela in porto e in mare – navigazione a vela con cattivo tempo. (1).

### 3. PROVA DI ACCERTAMENTO DELLE CAPACITA' DI CONDOTTA DI UN CABINATO A VELA E DI ISTRUZIONE A BORDO

La prova, della durata di 1 ora circa è effettuata in mare, su un cabinato a vela, facendo svolgere al candidato una o più manovre a vela. Durante l'esecuzione delle manovre il candidato dovrà simulare di tenere una lezione sulla manovra che sta eseguendo.

(1) *Riportati a titolo esemplificativo; gli eventuali argomenti che i candidati saranno chiamati ad esporre devono essere comunque indicati nel Bando.*