

PROVE D'ESAME

1. TEST PER L'ACCERTAMENTO DELLE CONOSCENZE TEORICHE

Il test è composto da 50 domande sui seguenti argomenti:

SCAFO E ATTREZZATURA:

Nomenclatura di una imbarcazione – Attrezzatura di una imbarcazione a vela: Manovre fisse e correnti – Tipologia delle vele – Parti e nomenclatura delle vele – Materiali di costruzione delle vele – Paranchi e winch – Nodi.

TEORIA DELLA VELA:

Dinamica della vela – Andature – Regolazione delle vele – Congegni per la regolazione delle vele – Virata e abbattuta – Centro velico e centro di deriva – Equilibrio della velatura – Riduzione delle vele e regolazioni in condizioni di vento forte e di mare formato – Vele portanti e loro impiego, Spinnaker, MPS e Gennaker.

NAVIGAZIONE E MANOVRE:

Ormeaggio e disormeggio a vela e motore – Ancoraggio a vela e motore – Manovre Uomo a mare – Ricerca uomo a mare – Cappa e panna – Navigazione a vela nel cattivo tempo, strategia e tattiche – Emergenze in mare – Uso della radio – Uso dei segnali di emergenza.

NOZIONI DI NAVIGAZIONE:

Regole per gli abbordi in mare, precedenza, fanali e segnali di navigazione – Coordinate geografiche – Miglio marino – Carte nautiche, tipologia, simbologia, scala – Ortodromia e lossodromia – Rilevamenti, rotta e prora – Pilotaggio – Strumenti di navigazione – Scarroccio e corrente – Maree e correnti di marea – Tavole nautiche – Effemeridi – Fari e fanali – Pianificazione di una navigazione.

METEOROLOGIA NAUTICA:

Pressione, temperatura e umidità, unità di misura e strumenti – Circolazione globale dell'aria nell'atmosfera – Pressione atmosferica e unità di misura – Campi barici – Venti di gradiente – Struttura di una depressione, dinamica dei fronti e altre perturbazioni – Tipologia delle nuvole – Previsioni del tempo – Carte meteorologiche e loro interpretazione – Misure del vento e del mare. –

PRIMO SOCCORSO:

Norme di sicurezza e prevenzione – Colpi di sole – Ferite – Slogature, distorsioni e fratture – Ustioni – Annegamento – Ipotermia.

NORMATIVA:

Codice della navigazione da diporto e regolamento – Dotazioni di sicurezza – Responsabilità civile e penale.

METODOLOGIA D'ISTRUZIONE:

Organizzazione di un corso di vela – Concetti di base nella comunicazione – Lezioni in aula, impostazione di una lezione – Utilizzo degli ausili didattici – Addestramento a bordo.

2. PROVA DI ACCERTAMENTO DELLE CAPACITA' DI INSEGNAMENTO IN AULA

La prova viene effettuata facendo tenere al candidato una lezione in aula, della durata di circa 1/2 ora, su un argomento della teoria della vela o della navigazione e manovre, utilizzando la lavagna o la lavagna luminosa o il computer e proiettore su uno dei seguenti argomenti: andature, virata e abbattuta – regolazione delle vele – manovre di recupero dell'uomo in mare – manovre a vela in porto e in mare – navigazione a vela con cattivo tempo.

3. PROVA DI ACCERTAMENTO DELLE CAPACITA' DI CONDOTTA DI UN CABINATO A VELA E DI ISTRUZIONE A BORDO

La prova, della durata di un'ora circa, è effettuata in mare, su un cabinato a vela, facendo svolgere al candidato una o più manovre a vela. Durante l'esecuzione delle manovre il candidato dovrà simulare di tenere una lezione sulla manovra che sta eseguendo.